



ささえあう 福祉できずく まちづくり

シルバー世代の交流の場 (フリーサロン:まきの木会)

文字文字遊び:花の名



1日誰とも喋らない日があるかもしれない…
そこで、ボランティアグループ「まきの木会」がシルバー世代の交流の場として、おしゃべりやレクリエーションを行い、楽しく過ごせるフリーサロンを開催しています。

当日会場でお待ちしています。

対象者:市内在住で高齢者の方

日時:毎月第3月曜日 午前9時30分~午前12時

場所:大網白里市中央公民館 1階 講義室

参加費:100円 ※予約不要



発行

社会福祉法人 大網白里市社会福祉協議会
(社会福祉法人 千葉県共同募金会大網白里市支会)

〒299-3251千葉県大網白里市大網131-2 ☎0475-72-1995 FAX 0475-72-1996

E-mail: mail@oamishakyo.com ホームページ: http://www.oamishakyo.com



本会HP



X (旧Twitter)

生活支援「ちょこっとサービス」協力員募集

高齢者の多くは住み慣れた地域でこのままずっと暮らしたいと考えています。

しかし、ひとりで暮らす世帯では、今までできていた日常生活上のちょっとした作業が、だんだんできなくなってくる場合があります。

住み慣れた地域でいつまでも暮らしたい・・・という声にお応えして、高齢者の生活の中でのちょっとした『困った』を、生活支援「ちょこっとサービス」で、お手伝いします。

このサービスを少額の謝礼でお手伝いいただける「協力員」を募集します。

- 謝礼は約 10 分=100 円。およそ 30 分 300 円程度です。
- 利用者からの謝礼の受取りはチケット制で行います。

手助けしていただきたい作業は

- ゴミステーションまでのゴミ出し
- 家具や重い物の移動手伝い
- 雨戸を開ける
- 30 分以内の買い物代行
- 電球や蛍光灯の交換
- 花壇等への水撒き

など、およそ 30 分以内の軽易な作業です。



【問い合わせ・申し込み】

大網白里市社会福祉協議会 ☎0475 (72) 1995 FAX 0475 (72) 1996



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力ありがとうございました



10月から「赤い羽根共同募金運動」及び12月の1カ月間実施しました「歳末たすけあい運動」に、ご協力いただきありがとうございます。心からお礼申し上げます。

区・自治会をはじめ、各団体、事業所、学校、市民の皆様のご協力により、赤い羽根共同募金は総額 5,681,579円、歳末たすけあい募金の総額は 957,661円となりました。(2月6日現在)

お寄せいただいた「赤い羽根共同募金」は民間社会福祉の資金として約30%が県内の民間社会福祉施設等の設備に、約70%が大網白里市社会福祉協議会に配分され、総合相談事業、大網白里市社会福祉協議会五支部の活動やボランティア団体の支援などの事業に活用されます。

また、「歳末たすけあい募金」は支援を必要とする方々に民生委員のご協力をいただき「歳末見舞金」としてお届けしました。

ありがとう！



「ちよこっとカラオケ」で心も体もリフレッシュ！

♪～ 歌の力で健康づくり！新しい仲間と楽しいひとときを、～

「最近、大きな声を出して笑っていますか？」お一人でも、お友達同士でも、どなたでも気軽に立ち寄れる、自由で気ままなカラオケスペースです。



●初めての方でも安心！和気あいあいのコミュニティ

令和7年8月にスタートし、現在は毎回5名ほどで、ゆったりと開催中。最初は知らない者同士でしたが、今ではお互いの歌に拍手を送り合い、「また次ね！」「元気だった？」と声を掛け合う仲よしグループが広がっています。譲り合いの精神で、初めての方もすぐに馴染める温かい雰囲気です。

●健康づくりに最適！

歌うことは、ストレス発散だけでなく、お口のトレーニング（嚥下予防）や脳の活性化にもつながります。

●予約不要！好きな時に、好きなだけ

その日の気分ですらりと来て、1曲歌って帰るのもOK。あなたのペースで自由に楽しんでください。「歌いたい！」と思った時が、最高のタイミングです。皆様のご参加を心よりお待ちしております！

日 時	毎月 第2・第3 火曜日
時 間	午後1時～午後4時30分：(時間内出入り自由) (休所日の場合は、日程変更のため電話で確認)
会 場	大網白里市老人福祉センター「コスモス荘」 (大網白里市四天木乙2894-57)
対 象	市内在住の60歳以上の方
利 用 料	300円
持 ち 物	スリッパ（上履き）を必ずご持参ください
問い合わせ	大網白里市老人福祉センター「コスモス荘」 ☎0475(77)4466



善意のご寄付に心から感謝申し上げます

令和7年8月1日～令和8年1月31日まで（敬称略・順不同）

金 銭	大網白里ビーチバッシュ実行委員会… 30,000円	楊名時太極拳北村教室一同…………… 61,700円
	季美の森先人会…………… 36,070円	連光代…………… 18,000円
	折原幸子…………… 5,000円	匿名3名…………… 33,000円
	合 計…………… 183,770円	
物 品	プルトップ・使用済切手	



「増穂 ふくしまつり」を開催します 社会福祉協議会 増穂支部

日 時	令和8年3月8日（日） 午前9時30分～午前12時
場 所	大網白里市中部コミュニティセンター
内 容	●展示・販売コーナー 福祉施設・団体等のPRや手作り品など ●健康・体験コーナー 体力測定・健康相談・介護機器等の展示 ●ゲームコーナー お手玉入れ、ゲーゴルなど
参加費	無料
問い合わせ	社会福祉協議会 増穂支部／永野 ☎090-8689-9655



社会福祉法人大網白里市社会福祉協議会

子育てサロン

キャッチフレーズ

～育てよう 明るいまちと 元気な子～

社会福祉協議会に登録しているボランティアさんが見守ってくれます

対象 乳児から就学前までのお子さんとお母さん等（大網白里市外の方も可）

時間 午前10時～午前11時30分

持ち物

- 外出時にお子様に必要なもの（お子様の飲み物・おやつ・タオル等）
- おやつ作り（エプロン・三角巾）
- 子供ヘアカット講習（ガーゼタオルorフェイスタオル）

参加費 無 料 注) ★印は参加費（親子1組100円）



【令和8年度予定表】

サロン名	ぴよぴよひろば		くすくすひろば		のびのびひろば		
場所	中央公民館		農村環境改善センター 「いずみの里」		農村ふれあいセンター 「やまべの郷」		
開催日	4月	9日(木)	楽しく遊ぼう	21日(火)	楽しく遊ぼう	23日(木)	楽しく遊ぼう
	5月	14日(木)	栄養士の話	19日(火)	★おやつ作り	28日(木)	楽しく遊ぼう
	6月	11日(木)	幼児の応急処置	9日(火)	楽しく遊ぼう	25日(木)	楽しく遊ぼう
	7月	9日(木)	★お楽しみ会	14日(火)	子供ヘアカット講習	23日(木)	★お楽しみ会
	8月	～ お 休 み ～					
	9月	10日(木)	楽しく遊ぼう	15日(火)	歯科衛生士の話	17日(木)	楽しく遊ぼう
	10月	8日(木)	楽しく遊ぼう ハロウィン	20日(火)	楽しく遊ぼう ハロウィン	22日(木)	楽しく遊ぼう ハロウィン
	11月	12日(木)	歯科衛生士の話	17日(火)	幼児の応急処置	26日(木)	楽しく遊ぼう
	12月	10日(木)	★クリスマス会	15日(火)	★クリスマス会	24日(木)	★クリスマス会
	1月	14日(木)	楽しく遊ぼう	19日(火)	★おやつ作り	28日(木)	楽しく遊ぼう
2月	10日(木)	楽しく遊ぼう	16日(火)	★布袋作り	25日(木)	楽しく遊ぼう	
3月	11日(木)	★お楽しみ会	16日(火)	★お楽しみ会	25日(木)	★お楽しみ会	

登録 初めて参加される方や★マークに参加される場合はご連絡ください。

受付 各サロンで受付し、名札をお渡しします。

会場

- 中央公民館 大網白里市大 網 121-2
- 農村環境改善センター【いずみの里】 大網白里市南今泉 140-1
- 農村ふれあいセンター【やまべの郷】 大網白里市金谷郷 1356-2



季節に合わせた工作、大型絵本の読み聞かせ、エプロンシアター、おやつタイムなど、各サロンで企画しています。

会場は和室等なので赤ちゃんでも安心して参加できます。

※会場の都合や悪天候等により、日程、内容等の変更や中止をすることがあります。



最新情報：ホームページ または X：「大網白里市社会福祉協議会」で検索してください。

問い合わせ ▶ 大網白里市社会福祉協議会

☎0475(72)1995