

- おおあみしらさと -



社協だより

ささえあう 福祉できずく まちづくり

社会福祉法人 大網白里市社会福祉協議会

平成31年3月

No.173

福祉講演会 ～イキイキ長寿健康法～

平成31年1月25日(金)、大網白里アリーナで、東京医科歯科大学名誉教授藤田紘一郎氏を講師にお迎えし、イキイキ長寿健康法について講演会を行い、大勢の方が参加しました。

講演は、腸内環境についてなど、わかりやすく、時にはユーモアを交えての話しに会場が笑いに包まれる場面もありました。

免疫の70%は腸内細菌が作り、免疫力を高めるには、何よりも「ポジティブな思考をする」ことが大切であり、人は125歳まで生きられる可能性があるそうです。



主な内容

- 福祉講演会 P1
- 子育てサロン予定 P2
- 社協だよりの音訳 P3
- 増穂ふくしまつり P3
- 善意のご寄付 P3
- ちょっと○△な話 P3
- 福祉作業所 P3
- 災害ボランティア勉強会 P4
- ボランティアのつどい P4

発行

社会福祉法人 大網白里市社会福祉協議会
 (社会福祉法人 千葉県共同募金会大網白里市支会)
 〒299-3251 千葉県大網白里市大網131-2
 ☎0475-72-1995 FAX 0475-72-1996
 アドレス: mail@oamishakyo.com
 ホームページ: http://www.oamishakyo.com

子育てサロンへようこそ

～育てよう 明るいまちと 元気な子～

🌸 お子さんやお孫さんと一緒に遊びにきませんか？

対象 就学前のお子さんとお母さん等

時間 午前10時～午前11時30分

持ち物 外出時にお子様に必要なもの(お子様の飲み物・おやつ・タオル等)

●おやつ作り(エプロン、三角巾)

●ヘアカット講習(フェイスタオル)

参加費 無料 注)★印は材料費がかかります。(親子1組100円程度)



[2019年度の予定]

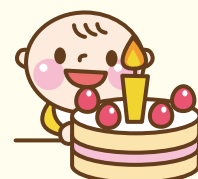
サロン名	ぴよぴよひろば		くすくすひろば		のびのびひろば		
場所	中央公民館		農村環境改善センター 「いずみの里」		農村ふれあいセンター 「やまべの郷」		
開催日	4月	11日(木)	楽しく遊ぼう	16日(火)	楽しく遊ぼう	25日(木)	楽しく遊ぼう
	5月	9日(木)	栄養士の話	21日(火)	★おやつ作り	23日(木)	楽しく遊ぼう
	6月	13日(木)	幼児の応急処置	18日(火)	歯科衛生士の話	27日(木)	楽しく遊ぼう
	7月	11日(木)	★お楽しみ会	9日(火)	子供ヘアカット講習	25日(木)	★お楽しみ会
	8月	～ お 休 み ～					
	9月	12日(木)	ふれあい遊び	10日(火)	★おやつ作り	26日(木)	楽しく遊ぼう
	10月	10日(木)	楽しく遊ぼう	8日(火)	楽しく遊ぼう ハロウィン	24日(木)	楽しく遊ぼう ハロウィン
	11月	14日(木)	歯科衛生士の話	19日(火)	幼児の応急処置	28日(木)	楽しく遊ぼう
	12月	12日(木)	★クリスマス会	17日(火)	★クリスマス会	26日(木)	楽しく遊ぼう
	1月	9日(木)	おはなし会	21日(火)	楽しく遊ぼう	23日(木)	楽しく遊ぼう
	2月	13日(木)	楽しく遊ぼう	18日(火)	★布袋作り	27日(木)	楽しく遊ぼう
	3月	12日(木)	★お楽しみ会	17日(火)	★お楽しみ会	26日(木)	★お楽しみ会

① 保 険 保険に加入しますので、初めて参加される方はご連絡ください。

② 受 付 サロンごとに受付し、名札をお渡しします。

※★印の開催日に参加される方はご連絡ください。

※日程、内容については会場等の都合により変更する場合があります。



問い合わせ・申し込み 社会福祉協議会 ☎0475(72)1995

社協だよりの音訳をしています 結の会

ボランティアグループ「結の会」では、大網白里市社会福祉協議会のホームページ内の「社協だよりの音訳サービス」を行っています。

URL:<http://www.oamishakyo.com>もしくは、大網白里市社会福祉協議会で検索してください。

結の会では、「社協だよりの」や広報「おおあみしらさと」を音読し、カセットテープに録音して、市内在住で目の不自由な方や身体の不自由な方にお届けしています。

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎0475(72)1995



増穂ふくしまつり

社会福祉協議会 増穂支部

- 日時** 平成31年3月10日(日)
午前9時30分～午前12時
- 場所** 中部コミュニティセンター
- 内容** 施設、団体等の紹介、介護器具展示、
手作り品販売、体力測定、健康相談
- 問い合わせ** 社会福祉協議会
増穂支部事務所
☎0475(73)4688

ご来場お待ちしております



善意のご寄付に心から感謝申し上げます

平成30年8月1日～平成31年1月31日まで(敬称略・順不同)

【金 銭】	立正佼成会茂原教会	50,000円	大網白里市商工会青年部	20,000円
	千葉土建山武支部大網第2分会	5,000円	大網白里Beach Bash	20,466円
	千葉土建山武支部白里分会	10,000円	大網白里市カラオケ愛好会	3,893円
	大網白里市G・G協会	12,420円	楊名時太極拳北村教室 初舞参加者一同	34,769円
	日蓮宗千葉県東部宗務所	50,000円	匿名 延人数8名	72,999円
			合 計	279,547円
【物 品】	プルトップ・使用済切手・布地・毛糸			

ちよつと△な話



地方のことば・・・わがわが話

- あちなえのものと、くっちゃべって、ばんどしがおせえなったよ。
(隣の家の人と話し込んでしまって、夕食の支度が遅くなってしまった)
- あおっちれい顔したかつぼせいやろうが、おんまあしてた。
(青白い顔をした痩せている男性が、追い駆けていました)

今も使われている白里弁、文字にするとおかしく、声にすると温かいですね。
わたしは、さっぱり? F.M

福祉作業所 ニュース

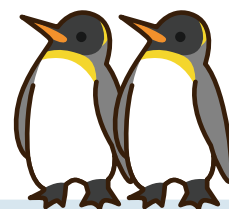
大迫力のイルカ・シャチのショー



平成30年11月21日(水)、鴨川シーワールドに行きました。

水族館では、ペンギンやカメ、クラゲ、マンボウなど普段は見られない生き物にかわいさも感じ、心が癒されました。

特に大迫力だったシャチのパフォーマンスショーでは、水しぶきが上がり、服にかかることもありましたが、大歓声をあげ楽しみました。



災害ボランティア勉強会

平成31年1月17日(木)、大網白里市中央公民館講堂で、災害ボランティア勉強会を開催しました。

この勉強会は、以前に災害ボランティア養成講座を受講した方を対象とし、講師の千葉県社会福祉協議会職員から、平成30年7月豪雨災害における被災地社協災害ボランティアセンターに対する運営支援についての活動や被災状況の説明を受けました。

また、市社会福祉協議会からは、本会での災害ボランティアセンターの運営について説明をしました。

参加者から、今後の防災計画に関することなどの質問がありました。



ボラ連 ニュース

第17回ボランティアのつどい



平成31年2月1日(金)、大網白里市中央公民館講堂で、大網白里市ボランティア連絡協議会が主催する「第17回ボランティアのつどい」を行いました。

今回は、山武郡市広域行政組合消防本部南消防署の方を講師に迎え、AEDの操作方法や救急車が到着するまでの救命措置が大切なことを学び、参加者全員が、実際に心臓マッサージを行うなど、いざという時のための知識を得ることができました。