

ふれあいネットワーク

ふくし

ま

ほ

す

2026.4

No.41  
令和8年4月

# 助け合う 心がきずく 楽しい増穂



わが町を知ろう(P5に掲載)

## 主なもくじ

増穂ふくしまつり .....	2	地域の安全・安心 .....	8
見守り活動 .....	3	福祉施設支援・その他 .....	9
ウォークラリー・いきいきサロン .....	4	小学校支援 .....	10
地域住民の親睦 .....	5	お知らせコーナー・支部写真展 .....	11
みんなで健康づくり .....	6	研修会・資源回収 .....	12
ふれあい交流 .....	7		

発行所／大網白里市社会福祉協議会増穂支部 発行人／増穂支部長 永野 和子

〒299-3221 千葉県大網白里市富田 2116-1 電話・FAX 0475-73-4688

# 増穂 ふくしまつり

令和8年3月8日(日) 中部コミュニティセンター 来場者数 182名  
(一般来場者97名・協賛団体31名・支部54名)

毎年、増穂地区住民の方々に地域の福祉施設やボランティア団体などを  
知っていただくことや各福祉施設・団体間の親睦や交流をとおして相互理  
解を深め、今後の連携活動の礎を築くことを目的に開催しています。

**体験・健康・相談コーナー** 介護相談や血圧測定などを実施。日赤の展  
示。市社協の車イス・高齢者疑似体験。体験した人には粗品を進呈。



日赤ブースでは心臓マッサージ方法を体験



血圧や握力測定・介護相談など



歯を大切に 口腔相談



ふれあいいきいきサロン紹介コーナー



高齢者の疑似体験

**展示・販売・バザー・手作りコーナー** 参加団体の皆さんが、活動で作った作品を展示販売。



手作りコーナー ストラップ、箸置き、願い星の根付を作成



ゲームコーナーで景品ゲット



東金警察署交通課 移動交番やクイックアームで運転に重要な反射神経測定



大小のバケツにお手玉を投げ入れます

子どもたちも大人も人気のゲーゴルゲーム

支部理事の大木啓二さんは野菜・イチゴ、北田直子さん、宮原朝美さんは草花・チューリップを提供。売上金全額は支部に寄付され福祉資金として活用。



**来場者の声** 去年も来て面白かったから今年も来てみました。クイックなんだかや血圧測定、2階のゲームでお菓子を貰ってから、野菜とイチゴが安いと言うから急いで行ったら、いっぱい並んでいて残念売れ切れ。来年もまた来ますよ。

- 協賛団体**
- ・十日会 ・デイサービスあさひ ・ワークショップしらすとおおあみ ・大網白里市ボランティア連絡協議会
  - ・日赤千葉県支部第5ブロック ・東金警察署交通課 ・大網白里市民ステーションまちサポ ・大網白里市社会福祉協議会
  - ・大網白里市健康増進課 ・大網白里市 地域包括支援センター ・在宅介護支援センター おおあみ緑の里・杜の街 (順不同)

# 子どもの見守り活動

「常にだれかの目がある」ことは犯罪の抑止になります。支部理事や協力者の方々は防犯の腕章をつけ、児童や生徒の登下校時にあわせて散歩やウォーキング、買い物、農作業時に活動をしています。

## 「ますほ見守り通信」を協力者の方に年3回送付

NO.35 R7.5.15

NO.36 R7.9.18

NO.37 R8.1.8

見守り活動は、買い物散歩やウォーキングなど出来るときに、必ず腕章を着けて



子どもの見守りに決まった形はありません。出来るときに出来る事を、無理なく！ 気長に！ 危険なく！

# ◎ 子ども見守り情報交換会 ◎

令和8年2月6日(金) 中部コミュニティセンター  
出席者22名(協力者2名、講師1名、増穂小2名、増穂北小1名、増穂中1名、支部15名)



講師 後藤正義氏

後藤氏が代表の「防犯パトロール浜宿」を立ち上げたきっかけは、近所で50万円のひったくり事件があり会員30名からスタート。毎日大網東小学校の登校時に数人で各交差点に立ち見守り活動を実施。各学校の見守り

- ・増穂小 年百回ほど交差点で交通指導を実施。新学期や月初めは交通安全協会に協力を頂いている。「いかのおすし」を指導。いかない・のらない・おおごえを出す・すぐ逃げる・しらせる。PTA 校外指導部は、登校時に交差点で旗振りを実施。
- ・増穂北小 交通指導はPTA 地区理事が登校時に実施。校長先生が正門前で交通指導を実施。柿餅、上谷新田、清名幸谷は理事不足で交通指導が出来ない状況。
- ・増穂中 学期はじめは、職員が正門前で交通指導。毎日下校時に、正門・裏門で交通指導。4月に自転車安全教室を実施。

# 高齢者の見守り活動

## ☆ お元気ですか見守り隊 ☆

増穂支部では、65歳以上のひとり暮らしの方や70歳以上の高齢者世帯を対象に、毎月一度同じ地区の理事が「お元気ですか、お変わりありませんか」と訪問し、健康確認、悪徳業者やオレオレ詐欺の被害を未然に防ぐなど、様々な問題を関係機関に繋げる役目も担っています。この活動にご理解いただき、支え合う安心の地域づくりに皆様方のご協力をお願いします。

(見守りは了解を得た方のみ訪問しています)

(令和8年2月末現在の訪問数)	対前年
65歳以上 ひとり暮らし	325名 (+14)
70歳以上 高齢者世帯	62世帯 (-2)

## ☆ 緊急通報装置をレンタル ☆

ひとり暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯、重度身体障害者を含む世帯及び日中独居世帯(条件あり)に対し、緊急通報装置を貸し出ししています。急病やその他の緊急事態が発生した時には、緊急通報装置本体や、ペンダントのボタンを押すだけで受信センターにつながり、あらかじめ登録された協力員



または消防署に連絡がとられ、利用者の不安解消を図ります。また、希望者には人感センサーの貸出しも行っていきます。(市のホームページより抜粋)

市民税非課税世帯の方 200円/月  
 市民税課税世帯の方 400円/月  
 詳しくは 大網白里市高齢者支援課  
 高齢者支援班 電話:70-0332



相談される。在宅支援センターに連絡。保健師と一緒に訪問することに。  
・90歳後半の女性。生垣の刈り取りに業者を重複依頼してしまったと相談された。聞き違い、勘違いであったが、地域包括支援センターに協力してもらい解決した。

# 第4回 ウォークラリー

# ～歩いて！見て！そしてわが町再発見～

令和7年10月12日(日)

農村環境改善センター (いずみの里)

A. 寺社めぐりコース 3.5 km 6組 22名参加

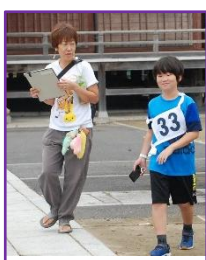


チェックポイントで  
問題を解きます



ウォークラリーは、1チーム 2～5人のグループで頭を使いながら歩くレクリエーションゲーム。速さを競うものではなく、コース図に従って、設定された時間の誤差やチェックポイント、観察ゾーンの問題の正解率で順位が決まる。勝敗を競うのではなく、歩くことを通して健康づくりやグループ内のコミュニケーションを図り、そしてわが町再発見。

B. 津波避難タワーコース 4.5km 5組 13名参加



次のチェックポイントはどこかな？

観察ゾーンの問題はゴール手前で出題。記憶をたどり回答用紙に記入



**参加者の感想** ・ウォークラリーは地元を知ることができ、すごくためになる。 ・普段大通りを通るだけなので、細かな道を歩いて通ると、いろいろ知ることができた。 ・歩道が狭いところは、車が通るときに危険を感じた。 ・白里地区は殆ど来たことが無いので、いずみの里や津波避難タワーなどを知ることができて良かった。来年の開催も是非参加したい。 ・コマ図や質問用紙を挟んでいる板にひもを付けて、肩からぶら下げようにして欲しい。

## ふれあいきいきサロン

令和7年12月23日(火)  
サロン和楽 クリスマス会



ふれあいきいきサロン (令和8年3月現在)

	サロン名	会	会場
1	なかよしサロン	6	柿餅公民館
2	木崎楽しみサロン	9	木崎公民館
3	向日葵サロン	9	上谷新田青年館
4	北横川サロン	13	北横川公民館
5	しあわせサロン	9	南飯塚公民館
6	柳橋サロン	18	柳橋 山田宅
7	柳橋げんき会	11	柳橋公民館
8	富田東おしゃべり会	7	ふれあい富田東
9	サロン和楽		支部事務所

## ふれあいきいきサロンボランティア連絡会



ボランティア14名 支部6名

令和8年3月3日(火) 中部コミュニティセンター

**情報交換** ・各サロン百円から五百円ほどの会費、或いは会員が持ち寄ったお茶菓子で、おしゃべりを楽しんでいる。 ・お花見などでサロンを離れ移動の際、事故に対応する保険加入が必要となる。

# わが町を知ろう

# ～歩いて十枝の森散策と太政大神参拝～

令和7年11月27日(木)

行程 小川駐車場⇒十枝の森⇒木崎 太政大神⇒小川駐車場

一般参加12名 説明2名 支部22名

南飯塚地先を歩く参加者の皆さん



十枝の森入り口付近



説明 十枝の森を守る会 中村勝善氏



十枝の森を散策



木崎の太政大神



説明 宮総代の今関昭夫氏



**参加者の声** ・大網に移住してから10数年十枝の森は初めて来ましたが、十枝雄三氏の話聞いて改めてすごい方がいたことを知りました。 ・大網にこんな紅葉の綺麗なところがあるなんて知りませんでした。12月初旬にまた来てみます。 ・ボランティアでこの森を管理している方々に感謝。

## なかよし事業

## 「相続と遺言」～トラブル防止のために～

令和8年2月3日(火) 中部コミュニティセンター  
一般参加20名 支部30名

講師 社会福祉協議会理事 川名辰司氏

(心配ごと無料法律相談主任相談員)

相続とは、人が死亡(被相続人)した場合に、その人が生前に所有していた財産(不動産や預貯金など)や権利・義務を配偶者や子ども(相続人)などの特定な人が引き継ぐこと。 ・法定相続人 子及び配偶者は各2分の1。 ・配偶者及び直系尊属 配偶者3分の2 直系尊属3分の1。 ・配偶者及び兄弟姉妹 配偶者4分の3 兄弟姉妹4分の1。 ・子、直系尊属又は兄弟姉妹が数人ある時、各自相等しいものとする。 ・相続放棄は亡くなった人の財産の権利・義務をいっさい放棄することで、初めから相続人とならなかつたものとする。プラス財産、マイナス財産も相続できない。亡くなったことを知った日から3か月以内に家庭裁判所で放棄の手続き。



**参加者の声** ・具体的な事例を引用しての説明で参考になった。 ・とてもためになる話で、自分の役に立つ内容でした。 ・養子縁組については、興味深かった。 ・年齢的にも考えなくてはいけない課題で、良いきっかけになった。 ・難しい問題を勉強させていただいた。自分には関係のないと思っていたが良かった。 ・相続は大変難しくて心配。市社会福祉協議会に無料法律相談があることは、嬉しいので利用したい。 ・なかなか知ることができない内容でとても有意義でした。

## ポッチャで遊ぼう

中部コミュニティセンター

令和7年7月25日(金)

一般参加14名 支部17名



白球に遠い  
チームが  
次に投げます



令和7年11月22日(土) 一般参加20名 支部18名



## ～腸の元気は体の元気～

一般参加 11名 支部28名

講師 千葉ヤクルト販売(株)企画広報部  
後藤登美子氏・飯島有乃氏

## 元気・遊々セミナー

令和8年1月30日(金) 中部コミュニティセンター

健康は腸からをテーマに、腸と健康との関わりをクイズを交えながらの講演。

小腸の働きは、消化・栄養分の吸収を行い、大腸の働きは、水分を吸収し大便を作ります。

腸が活発に働くのは一日のうち夜寝ている時。体には免疫機能があり、弱まると風邪やインフルエンザなど感染症にかかりやすく、回復も遅くなる。ケガをした時や火傷などの炎症も治りにくく、ガン細胞が成長しやすくなり、発ガンのリスクが高まる。

小腸は、ウイルスなど外敵から体を守る場所で、体全体の免疫機能の60%を担っており、免疫細胞の一つNK(ナチュラルキラーの略)細胞などがチームプレーで体を守っています。

腸に届いた良い菌(善玉菌)の乳酸菌やビフィズス菌が、腸内で乳酸や酢酸を作り有害菌の増殖を抑え病原菌の感染から腸を守ることができます。



大腸の長さ1.5m、太さ6cm  
面積約 100㎡

小腸の長さ6m、太さ3cm、広げた面積 約 200㎡置20畳分



最後に東京音頭に合わせて健腸長寿体操を全員で

参加者の声 ・腸は夜寝ているとき、活発に動いていることにビックリした。 ・腸の動きを知ることができて、楽しく学び健康の大切さを再考した。 ・体の中でいかに腸が大事かということが分かり、食事にも気を使うようにしたいと思った。 ・今までの講義にないテーマで分かりやすい内容でとても参考になった。

### 増穂ふれあいの集い

年3回中部コミュニティセンターで65歳以上のお一人暮らしの方々を対象に、外出の機会を作り地域の皆さんとの交流、親睦を目的に開催。

令和7年7月6日(日) 一般参加50名 講師2名 出演者8名 支部28名

#### 夏まつり



夢琴会の大正琴の演奏に併せて参加者も歌を

#### 夏を元気に乗り切るための講演



**参加者の声** ・初めての参加で、暑い夏の乗り越え方がとても参考になった。 ・いつもテレビ相手の生活で、声を出すこともなかったので、何年かぶりに歌を歌って楽しかった。 ・母がかつて大正琴を。母の写真を持って来て、一緒に懐かしく聴いた。良い演奏会でした。

令和7年11月16日(日) 一般参加48名 支部32名

#### 秋まつり



始める前に全員で脳トレ運動



うちわを使って風船送り  
どこに行くんだ そっちじゃないヨ!



ゴムボールサッカー



新聞丸めた玉を傘に投げ入れ

**参加者の声** ・知人に誘われての参加で、うちわで風船送りやボール蹴りは上手く送れなかったが、傘の玉入れなども楽しかった。知人に感謝。

令和8年2月22日(日) 一般参加53名 支部32名

#### 春まつり



棒から棒へ輪送り



やったー！輪送り一位だバンザ〜イ



紙風船をうちわで次の人に！



声を合わせて歌いましょー

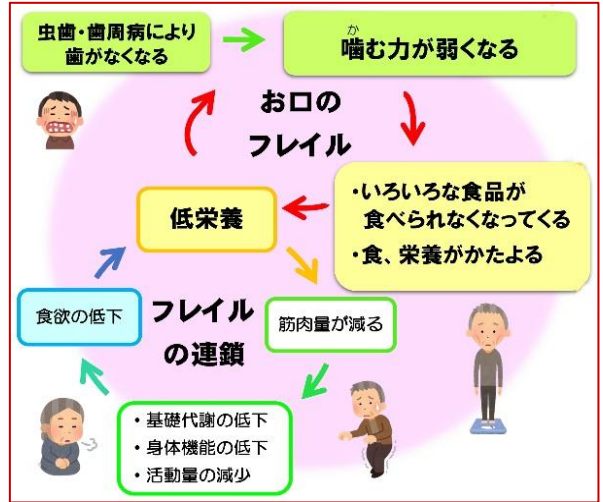
**参加者の声** ・ゲームはどれも自分の番が来るまでドキドキでしたが、自分のチームが1番だととても嬉しく思わずバンザイをしてしまった。 ・毎日一人でいる時は大きな声を出さないので、久しぶりに大きな声を出して歌えたと、お弁当も美味しくいただけ、おしゃべりも出来て良かった。

### 地域の安全・安心

## ～お口の健康は元気の源!～

令和7年8月26日(火) 中部コミュニティセンター  
一般参加12名 支部22名

講師 市健康増進課 職員 歯科衛生士2名



・「お口のフレイルを予防」フレイルとは加齢により体力や気力が衰え、社会とのつながりが少なくなった状態で、身体の状態や活動量の変化が、お口や食の状態に大きく影響し、フレイルに陥って悪循環を招く。それには、歯を大切にすること。

**参加者の声** ・歯の大切さをしみじみ感じ、そして歯磨き後のすずぎは、今まで5・6回行っていたのに、1から2回で良いにはビックリ。 ・歯科衛生士さんの寸劇で歯の大切さが理解できて大変良かった。 ・健康に過ごすにはお口の健康、予防が大切と良く分かったので健康長寿を目指します。

### 地域の安全・安心

## ～住まいの防犯について～

令和7年12月16日(火) 中部コミュニティセンター  
一般参加10名 支部24名

講師 東金警察署生活安全課 署員1名



**泥棒に狙われない家** ・防犯灯やセンサーライトで暗がりもなくし、防犯カメラを設置する。 ・2階への足場となるはしごや脚立を置かない。庭木をせん定し、外からの見通しを良くする。

**侵入を防ぐ窓対策** ・玄関や窓に、補助鍵や防犯フィルムを取り付ける。窓にシャッターや雨戸、面格子を付け防犯性の高い部品に取り替える。

**侵入犯に隙を見せない** ・ゴミ出しや短時間の外出でも必ず鍵をかける。就寝時だけでなく在宅時でも戸締りの徹底をする。 ・審な電話や来訪者に在宅状況や家族の状況、資産状況を聞かれても答えてはいけない。

**参加者の声** ・侵入犯の手口を知り理解したので、まずは補助鍵や防犯フィルムを取り付け、家庭菜園をしている庭は、生垣が高いのでせん定して外からの見通しを良くしたい。 ・登録以外の電話は出ないことにしたい。 ・犯罪が多種あるので注意する。

### 環境美化事業

## ～中部コミュニティセンター周辺のごみ拾い～

夏冬2回、3ルートに分かれてゴミ拾いを実施  
令和7年9月13日(土) 30名参加 8袋収集

令和8年2月14日(土) 30名参加 18袋収集



「ポイ捨て」は廃棄物の不法投棄で犯罪です。ペットボトルや空き缶、燃えるゴミなどは、必ず家に持ち帰り市の回収日に出しましょう。

### 房総平和園へ古布等を寄贈

房総平和園利用者の排泄物処理に使用する、古タオル、古Tシャツやおむつなどの綿製品を支部理事の協力を得てお届け。

収集 令和7年6月20日～7月18日 お届け 7月18日(金)



収集 令和8年1月16日～2月18日 お届け 2月20日(金)



種類	上期	下期	
フェイスタオル・手拭	120	211	枚
バスタオル	59	23	枚
タオルケット・シーツ	16	7	枚
布団カバー類	37	—	枚
Tシャツ・ポロシャツ	40	10	枚
肌着	14	—	枚
その他(パジャマ他)	10	—	枚
紙パンツ・紙おむつ	—	80	枚
尿パッド	—	20	枚
チラシで作った紙箱	1778	1759	枚

### 車椅子清掃

令和7年11月21日(金) 18名参加

翡翠会の山武みどり学園他 18台



みどり学園 11台・かきつばた 3台  
ほほえみの里 3台・やまぶき 1台

令和7年12月19日(金) 19名参加

社協本部 貸し出し用車椅子 18台



### 大網白里市総合防災訓練に参加

令和7年11月9日(日)

増穂支部7名参加

全市民を対象に総合防災訓練が白里小学校で実施され、社会福祉協議会は災害ボランティアセンター設置訓練を実施。センター設置後の全体の流れを把握するため、ボランティアの受付から派遣まで全ての役割とボランティアとしての心得も。



### 第40回 令和7年度定期総会

令和7年4月19日(土) 中部コミュニティセンター

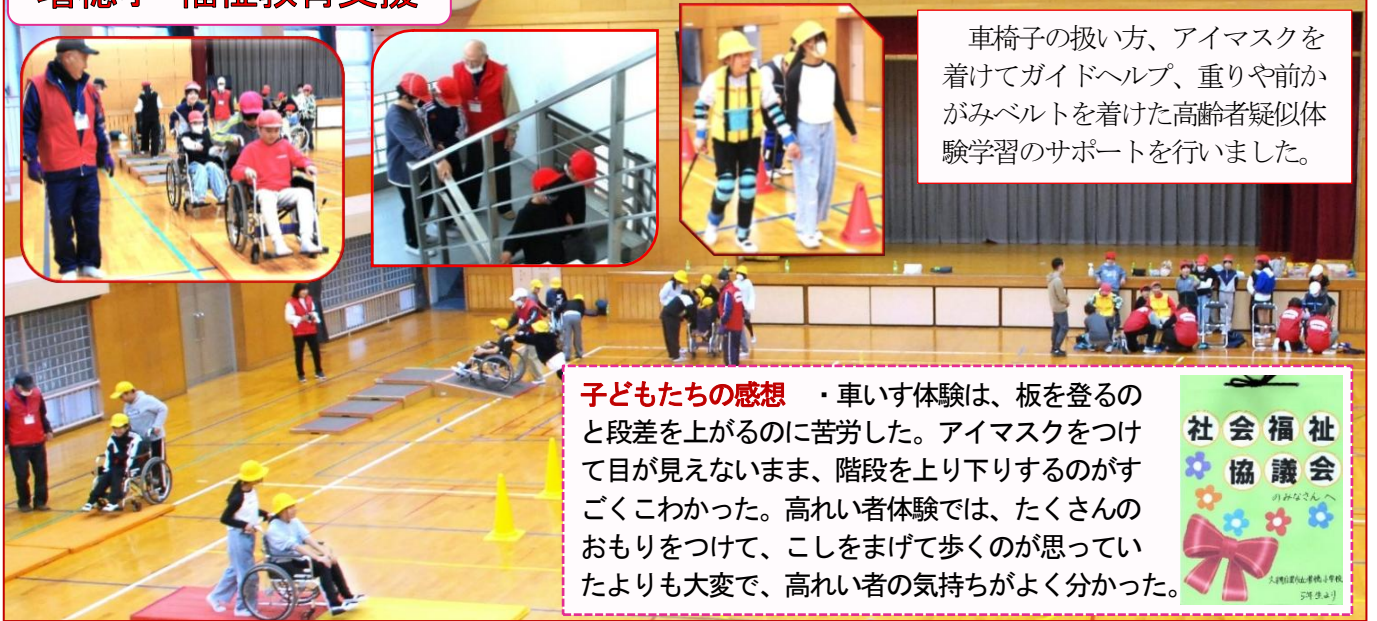
理事数 58名中、出席48名・委任状10名

- ・ 令和6年度事業報告
- ・ 令和6年度一般会計収支決算報告  
収入額 1,280,159円  
支出額 1,194,895円
- ・ 令和7年度事業計画(案)
- ・ 令和7年度一般会計収支予算(案)  
収入・支出予算額 1,063千円
- ・ 役員選出について 5議案が可決




令和7年11月25日(火) 5年生41名 市社協本部職員1名 支部12名

### 増穂小 福祉教育支援



車椅子の扱い方、アイマスクを着けてガイドヘルプ、重りや前かがみベルトを着けた高齢者疑似体験学習のサポートを行いました。

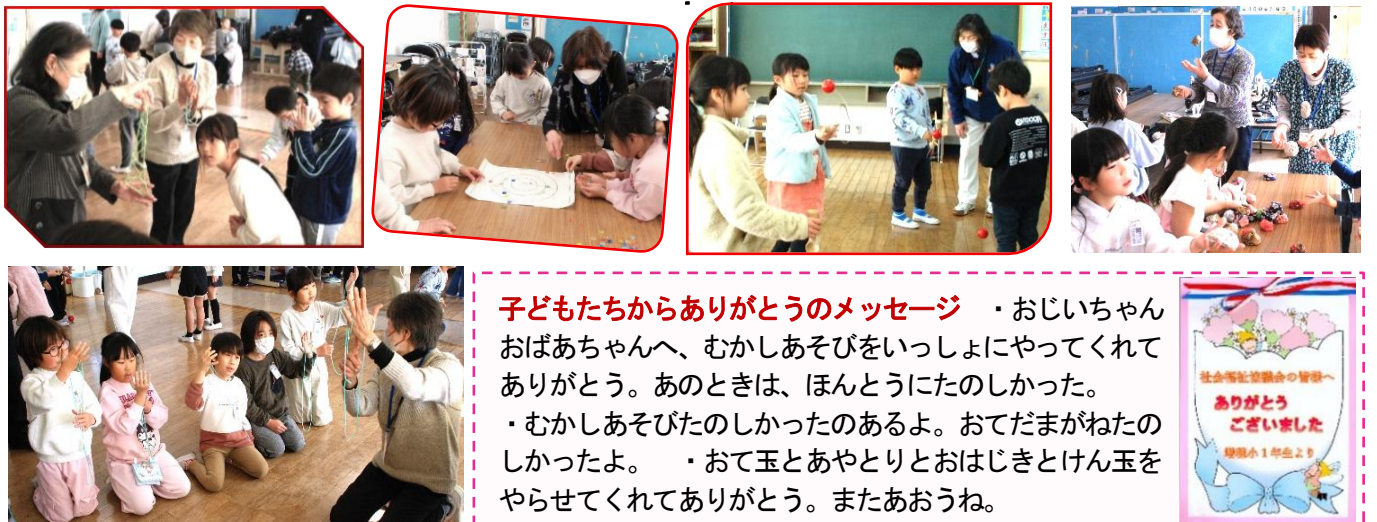
**子どもたちの感想** ・車いす体験は、板を登ると段差を上げるのに苦労した。アイマスクをつけて目が見えないまま、階段を上り下りするのがすごくこわかった。高れい者体験では、たくさんのおもりをつけて、こしをまげて歩くのが思っていたよりも大変で、高れい者の気持ちがよく分かった。




### 増穂小 昔遊び支援

令和8年2月5日(木)  
1年生34名 支部11名

体験学習の一環として、昔遊びの「お手玉」「けん玉」「あやとり」「おはじき」を一緒に楽しみました。



**子どもたちからありがとうのメッセージ** ・おじいちゃんおばあちゃんへ、むかしあそびをいっしょにやってくれてありがとう。あのときは、ほんとうにたのしかった。  
・むかしあそびたのしかったのあるよ。おてだまがねたのしかったよ。 ・おて玉とあやとりとおはじきとけん玉をやらせてくれてありがとう。またあおうね。



### 増穂小 ミニ集会

令和8年1月19日(月)  
増穂小体育館 支部12名参加

増穂小学校の先生、PTA、学校評議員、参加希望保護者、民生委員児童委員、社協増穂支部理事が、8班に分かれて「学校と家庭・地域の連携をめざして」から、学校評価アンケート結果の改善策やSNSやスマホ、ゲーム機器の適正利用などについて、意見交換と各班から結果発表がありました。 ・終了後、参加者から「班ごとにテーマを変えた方が良いのでは」との声もありました。



### 増穂北小運動会 駐車場誘導支援

春季運動会 令和7年5月23日(金) 支部9名参加

増穂北小の運動会に、交通整理や駐車場への誘導支援。



## 赤い羽根共同募金

「募金運動」は毎年10月から12月まで全国一斉に行われています。



毎年、増穂地区の法人・商店等にお伺いし、募金にご協力をいただいております。寄せられた募金は、千葉県共同募金会を通して福祉施設や社会福祉協議会などに配分され、福祉の推進に役立てられます。ひとりでも多くの方々が、幸せに暮らせる地域づくりに一層のご協力をお願いします。

### 令和7年度 年末赤い羽根共同募金 法人・商店等ご協力者 (敬称略・五十音順)

法人・個人商店・個人名	法人・個人商店・個人名	法人・個人商店・個人名	法人・個人商店・個人名
居酒屋むつみ	小倉ブロック(有)	セブン・イレブン大網白里増穂店	バグズ・パニー
板倉内科医	(有)小高モーターズ	セブン・イレブン大網白里南横川店	福祉アシストワーク協会
伊藤接骨院	片岡瓦工事	高井歯科医院	古山茂 税理士事務所
宇井歯科医院	(有)片岡モーターズ	タカヤマ美容室	平和機械(株)
(有)鵜殿園芸	(株)加藤運輸	竹内ビューティサロン	ますほ内科クリニック
漆戸工業	喜多山美容室	特別養護老人ホーム おおあみ緑の里	ヤックスケアタウン大網増穂店
(株)大網開発	社団増穂会 佐久間医院	特別養護老人ホーム 杜の街	介護老人保健施設 杜の街
大網新聞販売店	佐久間梨園	土地家屋調査士 佐久間良幸	小川敏雄
(有)オオアミ・プリント	JA斎場おおあみ	ともみ美容室	小川公延
(有)小川電機	(有)杉田畳店	(有)中村自動車	匿名1人
(有)小倉観光サービス	関根石材所	ハニー美容室	
(有)小倉宏樹園	(有)新星工務店	フィデス(株)	合計 46件 274,000円

※市社協からも3月の回覧で「令和7年度赤い羽根共同募金ありがとう」の実績報告がありました。

## 寄付金

十日会 10,000円 居酒屋むつみ 12,679円 地域安全活動有志の会 2,104円  
 伊本美智子 5,000円 高木孝順 10,000円 匿名 2,752円 合計 32,535円 (敬称略)  
 ご寄付いただいた浄財は福祉事業に役立てます。

## 新任理事研修会

令和7年5月31日(土) 中部コミュニティセンター 出席者32名 市社協1名



- ・社会福祉協議会ってなあに？
- ・地区社会福祉協議会とは
- ・増穂支部の歩みと現在の体制
- ・支部理事の役目 ・見守り活動
- ・災害時における増穂支部の対応と支部活動

**出席者の声** ・3年ほど前に増穂に越して来て、地域の活動に参加し、右も左も分からないまま声をかけていただき理事になりました。この研修で様々な活動が行われていることを知り、大変勉強になりました。増穂支部の一員として今後微力ですが少しでも貢献していきたいと思います。 ・区長さんからボランティアに協力してと言われ仕方なく理事に。今まで回覧やポスターなど詳しくは見ていませんでしたので、こんなに多くのことをしていたなんて。協力できるか不安ですが頑張ります。

## 支部写真展

令和8年3月8日(日)～3月15日(日)  
 中部コミュニティセンター1階会議室前

令和7年度に実施した増穂支部事業を全体及び部会別に展示



**編集後記** 41号の編集に入った昨年の暮れ、我が家の庭に日本水仙が咲き始めました。花言葉は「うぬぼれ」「自己愛」「報われない恋」などです。種類はラッパ・房咲・口紅・糸・笛吹・八重咲等々数多くあります。編集が終わる頃には遅咲きの口紅水仙(花言葉は神秘)が庭のあちこちで咲いていました。日本三大水仙の群生地・千葉県鋸南町が日本水仙で有名。見頃は毎年12月下旬～2月上旬です。

## 理事研修会

### 第1回理事研修会 ～救急車が来るまでの救急処置とAEDの使い方～

令和7年9月6日(土) 中部コミュニティセンター 34名参加  
講師 南消防署 救急隊員2名・女性消防団員2名



**感想** ・胸骨圧迫を初めて体験した。とても強い力が必要なのがあった。 ・とっさの時にあわてず落ちついて行動するためには、研修は大変役に立つと感じた。 ・AEDの使用方法、なぜ使うのかいろいろ学べて良かった。 ・どういう状況で救急車を呼ぶのか認識できた。

### 第2回理事研修会 ～白里地区施設巡り～

令和7年11月12日(水) 25名参加



津波避難タワー屋上 海拔9メートル



老人福祉センターロビー



ワーナーホーム玄関前

**感想** ・我々の住む増穂地区に津波の心配は無いが、この地域の方々には心強いと思う。北今泉の知人がこっちも早く作って欲しいと言っていた。 ・この大綱に障がい者施設が二つもあるとは知らなかった。

### 第3回理事研修会 ～市の高齢者の現状と介護保険・地域包括支援センターについて～

講師 大綱白里市地域包括支援センター 職員1名  
大綱白里市在宅介護支援センターおおみ緑の里 職員1名

令和8年1月28日(水) 35名出席



・地域包括支援センター 高齢者支援課内で高齢者の総合相談窓口  
・在宅介護支援センター 市から委託を受け、おおみ緑の里・杜の街内で高齢者の相談窓口

**感想** ・要介護認定を受けるまでの、申請から決まるまでの流れなどが分かった。 ・地域包括支援センターと在宅介護支援センターの連携や違い、仕組みなど様々な仕事について知ることができた。

## リサイクル資源を回収しています。

新聞紙・雑誌・段ボール・アルミ缶 (スチール缶を除く)



段ボール



アルミ缶



ムの子に潰す



受け入れは、事務所開所日の月・水・金曜日 午後1:00～3:30まで。  
7年度収入額46,210円 この資金は、様々な福祉事業に役立ちます。



- 事件事故の急報 ..... ☎ 110
- 火災・救急の救助 ..... ☎ 119
- 災害用伝言ダイヤル ..... ☎ 171
- 不審な電話や訪問があった時など  
最寄りの警察 ..... ☎ #9110
- 消費者ホットライン ..... ☎ 188

- 東金警察署 ..... ☎ 54-0110
- 増穂交番 ..... ☎ 72-6030
- 大綱病院 ..... ☎ 72-1121
- 大綱白里市 ..... ☎ 72-0300
- 介護・地域包括支援センター ..... ☎ 70-0439
- 市社会福祉協議会 ..... ☎ 72-1995