



第55号
令和8年3月31日

おもいやり みずほ

発行所 大網白里市社会福祉協議会瑞穂支部

発行人 瑞穂支部長 石川 芳輝

電話 090-4528-0311



*** 主な内容 ***

- ・ P2 防災研修
- ・ P4 瑞穂小 太巻き寿司体験
- ・ P5 瑞穂小 昔あそび
- ・ P6 みずほのつどい
- ・ P8 編集後記

☆ みずほのつどい ☆

ペタンク大会の表彰式の様子



令和7年度総合防災訓練

令和7年11月9日、災害ボランティアセンター設営訓練に参加してきました。

内容は、災害復旧時、適切に機能するよう各班の役割を知るとめと全体の流れを把握するための訓練でした。

センターは、災害時、災害規模に応じて立ち上げが必要か協議されたのちに立ち上がります。

役割は4つの班があり、ニーズ班・ボランティア受付班・マッチング班・資材班があります。



全体の流れは、ニーズ班で、被災地の現地調査を行い必要な資機材と人数を割り出し、送迎まで決定した現地調査票を発行します。受付班で、ボランティアに参加してくださる方の受付を行い名前と連絡先を記入していただき、活動日と活動先が明記された名札が発行されます。マッチング班でこれらふたつをマッチングします。資材班では、資材の管理と貸し出しを行います。

訓練している中で難しいと思った点は、ボランティアメンバーからリーダーを決める点です。訓練ですら、だいたいの方がリーダーになりたがらないのに被災時にうまく決まるのか難しく感じました。

ここ数年こうした訓練を繰り返している、スムーズな運営を目指しているのですが、各支部の参加者を見ると、昨年とほぼ同じ方々が参加されています。若い世代へ



引き継いでいくことが大切なのですが、どの支部も難しいのだなと感じました。

貸し出しの資機材は、地域の方々よりお借りしているので紛失しないよう徹底した管理を必要とされています。

瑞穂支部においては、資機材リストの作成ができていません。早急な対応を求められています。次年度は、早急に対応していきたいと考えていますので各区・自治会の役員の皆様のご協力をお願いします。

防災研修会

啓発委員会

令和7年11月30日、瑞穂支部の理事27名で松戸市「千葉県西部防災センター」に伺いました。千葉県の防災センターということもあって、千葉の災害に関する記録が詳しく展示されていて身近に感じられました。ホールには東日本大震災の津波の高さを地域別に表示してあり見上げるほどの高さに足がすくみました。お隣には、大きな地球儀に震源地が記されており他国と比べ日本がもろプレートの上にある地震



大国ということを実感しました。体験ツアーは、インストラクターさんの案内付きで2組に分かれてスタートしました。ビデオ視聴後に災害時の119番通報体験、消火体験と煙霧体験があり、暴風体験では、しっかりとバーを握っていないと飛ばされそうな恐怖を味わい更に希望することで暴風雨の体験もできるそうで



すが今回は遠慮しておきました。体験を通しての感想ですが、インストラクターさんの解説は的確かつ分かりやすく非常に良く勉強されている事が伺え大変好感を持ちました。また色々な種類の消火器への質問にも素早く回答して頂き購入の際の参考になりました。

防災という一つのテーマで会話をすることで防災知識と親睦を深めることができ良かったです。この体験を活かしていく来るか分からない災害の備えとしたかと思えました。

太巻き寿司体験

地域交流委員会

令和7年10月21・22日の2日間、瑞穂小5年生を対象に太巻き寿司体験を支援させていただきました。毎回、児童たちのキラキラとした眼差しに元気をいただいております。



お手本を真剣に見る眼差し、各テーブルで順番に交替で作業する姿。わんぱくかと思いきや、レクチャー通りにやっつけてしまう子。紅シヨウガが食べられない子の分を食べてあげる子。瑞穂小の児童たちは助け合いの精神が育まれていて素敵だなと感じました。

町たんけん

地域交流委員会

令和7年5月8日、瑞穂小2年生の町たんけんの見守りに参加しました。春の町たんけんは秋の町たんけんに備えてルート確認をしたり、虫や植物を調べたり公園に寄ったりしました。普段ならスマホで植物を調べたりしないのに得意げに調べたりと楽しく見守り活動をさせていただきました。



向寒マラソン

地域交流委員会

令和7年11月10～27日まで練習期間と大会本番の28日の見守りに参加しました。練習期間中にインフルエンザなどの感染症が流行し学級閉鎖となるクラスもあり大会開催が心配されましたが無事に開催され良かったです。



昔あそび

地域交流委員会

令和8年1月21日、瑞穂小1年生を対象とした昔あそび体験の「名人先生」として瑞穂支部の理事が10名参加しました。

瑞穂小では国際交流イベントでも昔遊びを採用されているように嬉しく思いました。

遊びの内容は、コマ・あやとり。おはじき・けん玉・お手玉の5種となります。

コマ回しは、我々が経験をした道具ではなく、簡素な道具を用いることで8～9割方の児童が回



せるようになりました。限られた時間で達成感を味わえる良い傾向と思えました。

お手玉も1個で出来る簡易な遊びを教えることで、児童の興味を引き盛り上がりました。

けん玉は人気があるようで、経験のある児童が多いように感じられました。名人が難しい技を披露すると歓声が飛んでいました。

今、瑞穂支部では、私たちと一緒に名人先生を引き受けていただける方を募集しています。お気軽にお声がけください。

みずほのつどい

高齢者支援委員会

令和7年11月2日、瑞穂支部が管轄する瑞穂地区の地域のみなさまと年齢に係りなく大人から子供まで交流できる機会をと今年度初の試み「みずほのつどい」を開催いたしました。

各委員会がブースを担当する形を取り、啓発委員会は、防災に関する展示とクイズ、防災カルタを実施。地域交流委員会は、昔あそびで、おはじき・けん玉・あやとり。高齢者委員会は、



各サロンの代表を招きペタンク大会を開催し、初心者用に体験コーナーも設けました。広報委員会は、各委員会の活動写真展を実施しました。

終盤に行われたビンゴ大会には、瑞穂地区で作られている「新米！みずほほたる米」の景品があり、米の高騰が幸いし、ものすごく盛り上がりました。百円ショップで購入したちよつとした景品にも喜んでいただけました。自分では買わないよね。といった声が聞かれました。意外性が笑いを誘ったようです。

初の試みですので、イベントの形を決めることに時間がかかってしまい、告知不足という課題を残したものの、参加してくださった方にはご好評をいただき、理事一同、やって良かったね！と口々にお互いを称え合い、次年度も開催する運びとなりました。



次年度も開催しますので、地域交流の機会と思い、お誘いあわせのうえご参加いただけると嬉しく思います。

サロン紹介

ふれあいサロンみずほ台2

高齢者支援委員会

令和7年7月17日第三木曜日に、「EM発酵ピュール作り」を開催しました。参加者は15名で、初参加の方が多かったので、最初に輪になり手をつなぎ、みんなで一緒に笑いヨガを施すと、昔からのお友達だったように一気に打ち解けました(笑)

講師に恩送りコミュニティの山中さんを東京から迎えて作り方を教えていただきました。



EM発酵ピュールは、フルーツを発酵させたドリンクです。健康・腸活・美容に役立つと言われています。赤ワインの風味が感じられます。

3チームに分かれ、バナナ・リンゴ・キウイを包丁で一口大に切って、空き瓶に詰め、黒砂糖やEM菌などを加え、夏だと7日くらいで出来上がります。「一週間後がとても楽しみ」と皆さんが嬉しそうに語っていました。

代表 大野 英雄

サロン名	開催場所	開催日程
みやこ野ふれあいサロン	みやこ野2丁目自治会館	第4水曜日10時～
ふれあいサロンながた野	ながた野2丁目自治会館	第4水曜日10時～
いきいきサロンみずほ東	みずほ台1丁目東自治会館	第4金曜日13時半～
ふれあいサロンみずほ台2	みずほ台2丁目自治会館	第3木曜日10時～
さんげつ会駒込15区	駒込15区公民館	第3月曜日10時～

- ☆ 随時、参加者の募集を行っております。(見学可)
- ☆ 地域の方の交流の場として、出かける先のひとつとしてみてください。
- ☆ ペタンク・お誕生会・クリスマス会・俳句の会などイベント盛り沢山♪
- ☆ 新サロンの設立のお手伝いいたします。

共同募金

令和7年12月上旬、事前に社協よりお手紙を送付し、応じて頂いた企業様・店舗様を瑞穂支部の理事が手分けして赤い羽根共同募金をお預かりに伺いました。本年度もご協力ありがとうございました。

駒込クリニック、江沢歯科クリニック、みやこ野パートナース、猶興地産(株)、角川駐車場、はにや内科、東栄寺、(株)エクステリアカクガワ、(株)あかつきプロタイムズ大網店、あずま動物病院、音楽工房、うじはらクリニック、大里総合管理(株)、(株)田辺文三郎商店、ルツェルンM・HAYASHI、コナノスミカ、三越ハウジング(株)大網支店、内山駐車場、かめたに耳鼻咽喉科、メンタルケア林クリニック、おおあみ泌尿器科、(株)朝日工業、橋本医院、(有)四つ葉、ビューティー・アイ、イダ看板工芸、駒込駐車場、福島医院、パナクレーパナオックス(順不同)

以上29社 募金額 146,000 円

お知らせ

地域交流委員会

本年度、長年使用していました標語看板を改めました。標語は瑞穂小にご協力をいただきました。



編集後記

本年度も瑞穂小の児童たちより元気をいただいで理事一同協力して一年を締めくくることができました。

我々瑞穂支部は、瑞穂地域の防災・敬老・小学校との関わりを担っております。物価高で不安を抱いている方も少なうなと思ひますが、こんな時だからこそ周りの関わりを大切に感じて頼っていただきたいと思ひます。

地域を知ることと安心を得られます。スキマ時間を我々と共に費やしてくださる方を随時、絶賛大募集しております。

広報委員会