



第54号  
令和7年3月31日

# おもいやり みずほ

発行所 大網白里市社会福祉協議会瑞穂支部

発行人 瑞穂支部長 石川 芳輝

市社協 TEL 0475-72-1995



## \*\*\* 主な内容 \*\*\*

- ・ P 2 令和6年度総合防災訓練
- ・ P 3 防災研修会
- ・ P 4 瑞穂小 太巻き寿司体験  
瑞穂小 町たんけん
- ・ P 5 瑞穂小 向寒マラソン  
瑞穂小 昔あそび
- ・ P 6 サロン紹介・サロン情報
- ・ P 7 小中川清掃・表彰者紹介
- ・ P 8 歳末募金・お知らせ・編集後記

☆瑞穂小での太巻き寿司体験にて☆  
お手本を見た後、太巻きを切りました。  
断面を見た瞬間、児童達から歓声が  
あがりました。



## 令和6年度総合防災訓練

10月6日、市の防災訓練の一環として、社会福祉協議会五支部合同による「災害ボランティアセンター設置訓練」に理事5名で参加しました。

当センターの運営方針における目的として、個人及び団体のボランティア活動を円滑に進めるため、市内での災害支援活動を行うボランティアに関するコーディネートを行う“訓練”を実施した。判断基準となる災害が発生しセンター設置の決定後

- ① 現地調査
- ② ボランティアの受付
- ③ 必要資機材の調達・貸出
- ④ 活動先への案内・送迎
- ⑤ 活動報告

これらの手順説明を受けた後、各担当に分かれ、運営マニュアルに沿って一連の訓練をしました。訓練をする中で、現地調査では

## 災害ボランティアセンター設置の手順説明



訓練中

専門的な知識が必要ではないか、軽トラックは運転手付での貸出が条件、各担当のリーダーとなる人が必要ではないか、各資機材のリスト作成及び保管管理など、活動するにあたっての不具合や改善点を洗い出しました。

今回は、市主体の防災訓練内での開催でしたが、今後は市社協自体での訓練も検討したらどうかという意見も出され、市社協の担当者も同意の意向を示していました。

最後に、訓練を終えて帰宅する際、炊き出し訓練の場所に立ち寄りしました。被災地でボランティア活動をしている映像では必ず目にする光景です。そこで豚汁を頂きましたが、美味しいと感じると同時に災害の規模にもよりますが、スムーズに活動を開始出来るか否か。さまざまな訓練も常日頃からやって行かなければと思いました。また、ライフラインが寸断された状態で、どの様に命を繋いでいくかという問題に直面する中、ボランティアの大切さを痛感しました。



訓練中



炊き出し



# 防災研修会

啓発委員会

令和6年11月23日、瑞穂支部の理事24名で東京都墨田区、東京消防庁「本庁防災館」へ防災研修に伺いました。所要時間90分の「自助・共助コース」を選択、消火体験・AED操作・震度7体験などを受講しました。

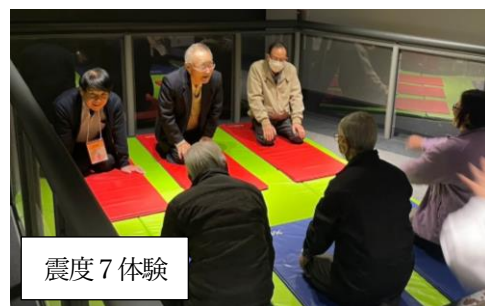
今年は、大正13年9月1日に発生した関東大震災から百年ということで、映像を通して当時の状況を学びました。



消火活動



AED操作



震度7体験



消火体験では、4人一組でモニターに写された火災現場にトレーナー用消火器を用いて消火を行いました。AED操作も同様ですが、平时に操作する機会がないので緊張しました。防災訓練の大切さを改めて痛感しました。

煙体験では、5階建ての模型を用いて実験を行いました。1階から出火したら2階から順に煙が昇っていくと想定しがちですが、実験結果は、通気口を伝って5階から煙が充満しました。上階への避難は助かる確率が下がることを学びました。

なかでも印象的だったのは、平成28年に発生した熊本地震を再現した震度7体験です。自分の力ではどうにもならない地震の激しさに圧倒され、うずくまった姿勢であつても横に倒れてしまうほどでした。

皆さんもお時間を設けて、東京消防庁の消防体験へ参加することをお勧めします。事前予約を要しますが体験費用は無料です。

時間が取れない方は、東京消防庁のホームページをご覧いただくと防災に関する情報が多数掲載されているので参考になるかと思ひます。



東京消防庁  
ホームページ



予約申し込み

自助・共助が  
被害を最小限  
に抑えるよ！



## 太巻き寿司体験

### 域交流委員会

令和6年10月23・24・25日の3日間、瑞穂支部理事と地域の方々にご協力をいただき、今年も瑞穂小5年生を対象に太巻き寿司体験を支援しました。

朝8時半より準備、13時より元気いっぱいの子供達を迎え入れました。子供達は、会のはじめに太巻き寿司の歴史を聞き、作り方のお手本を見て、指導を受けながら太巻き寿司作りにチャレンジしました。

子供達はとても落ち着いていて包丁を持つ手もしっかりとしていました。順番に作業をする中でお手本を思い出しお互いにアドバイスしながら作業を進めている姿が微笑ましく感じられました。

太巻き寿司で用いられている米は、近隣の農家さんにご協力い



ただいているようです。今年は猛暑のため、稲刈りが中止になり残念に思いました。

### 【郷土料理太巻き寿司の歴史】

昔、お葬式や結婚式でオニギリをほおばっていましたでしたが、ずいき（里芋の茎を甘辛く煮たもの）を芯にして海苔で巻くようになってものが始まりだそうです。

そのうちにかんぴよう巻くようになり、伊能忠敬が測量にきた頃（1801年）に今の形になったと言われています。

桃・バラ・トンボ・四海巻など50種類ほどあるようです。

## 町たんけん

### 地域交流委員会

令和6年10月2日、瑞穂小2年生の町たんけんに見守り参加をしました。子供達は暑い中、水分補給と交通安全に気を付けながら永田方面に向かいました。

永田駅ではJR職員の方に対応いただき、他にも数か所立ち寄り、光昌寺では境内まで見学させていただき、地域を知ることができていました。

安全に気を付け元気に成長していったほしいなと思いました。





## 向寒マラソン

### 地域交流委員会

令和6年11月13～29日まで、瑞穂小の向寒マラソンの見守りに参加しました。瑞穂支部の理事、延べ人数35名の協力を得て実施しました。

大会本番の29日には5名の協力を得ました。近隣住民の方にも通行停止、迂回などのご協力をいただきました。

期間中、大きなトラブルもなく、児童達が元気よく走ることができました。



## 昔あそび

### 地域交流委員会

令和7年1月21日、瑞穂小1年生を対象とした「昔あそび」体験の「名人先生」として瑞穂支部の理事が10名参加しました。

昨年と同様、児童達は「昔あそび5種」としてコマ回し、おはじき、あやとり、けん玉、お手玉の体験をしました。

昭和時代の「昔あそび」は道具がシンプルである一方、かなり練習を必要とするあそびも多いため、それぞれ工夫を凝らして達成感の得られるようにしました。

なかでも、おはじきは児童達が自らあそび方を生み出し、おはじきで太陽や似顔絵を描いたり、同じ色を積み重ねたりする姿が見受けられました。いつの時代も子供はあそびの天才だなと嬉しく思いました。

1種目が10分強と制限された



時間の中、上手く出来るようになるまで熱心に練習を重ねる児童達の熱気を感じ、教える側もつい時間を忘れてしまうほどでした。昭和、平成、令和と年代を重ねるにつれ、昔あそびを通じて世代交代や文化・伝統を伝えることの難しさと大切さを考えるきっかけとなりました。

## サロン紹介

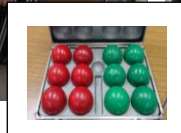
### いきいきサロンみずほ東

#### 高齢者支援委員会

令和6年10月25日、みずほ台1丁目東自治会において『いきいきサロンみずほ東』の会が開催されました。当サロンは月に1回開催され、メンバー21名で活動を行っており、今回で82回目の開催になります。下部組織の女子会もあり、こちらも月に1回活動を行っています。

今回は7名参加しました。2カ月に1回、誕生会を行っており、10月の誕生日を迎えられた2名と11月に誕生日を迎える1名の計3名をみんなケーキを食べながらお祝いしました。会の責任者自らがペーパードリッ プした薫り豊かなコーヒーも美味しくいただきました。

歓談した後は、取材に伺っていた社



協理事も飛び入り参加して、4名ずつの2チームで室内ペタングの対抗戦を行いました。点を取ったり取られたりで伯仲のゲームとなり、童心に帰ったように盛り上がりました。

サロン名	開催場所	開催日程
みやこ野ふれあいサロン	みやこ野2丁目自治会館	第4水曜日10時～
ふれあいサロンながた野	ながた野2丁目自治会館	第4水曜日10時～
大あみハイツサロン悠遊	大あみハイツB棟集会室	第4土曜日13時～
いきいきサロンみずほ東	みずほ台1丁目東自治会館	第3水曜日13時半～
ふれあいサロンみずほ台2	みずほ台2丁目自治会館	第3木曜日10時～
さんげつ会駒込15区	駒込15区公民館	第3月曜日10時～

☆ 随時、参加者の募集を行っております。詳しくは社協までお問い合わせください。

☆ 新サロンの設立のお手伝いいたします。社協 0475-72-1995



## 小中川清掃

### 地域交流委員会

令和6年8月4日真夏日の下、地域交流委員会8名により大網駅から大網街道まで、小中川沿いの道路清掃が実施されました。

川沿いのコンクリート化が大幅に進み、歩きやすい道になっており全体的にゴミは少なく感じられました。

しかし、タバコのポイ捨て、ゴミ集積所への投げ込みは、未だに治まっておりません。ひとり1人の善意で過ごしやすい街になることを願っています。



## 表彰者紹介

福祉への永年の功績・共同募金への功労を称え表彰されました。

### 全国社会福祉大会

◇厚生労働大臣表彰

○民生委員・児童委員功労者

星見 和子 (菅野)

### 千葉県社会福祉大会

◇千葉県社会福祉協議会会長表彰

○民生委員・児童委員功労者

笠原 八重子 (駒込)

◇千葉県共同募金会会長表彰状

○共同募金優良地区・団体

瑞穂 3 区 (永田)

瑞穂 4 区 (永田)

瑞穂 11 区 (菅野)

◎表彰された星見さんと笠原さんは、社協 瑞穂支部でも永年活躍されています。この場をもって感謝致します。

## おもいやり募金箱

### 地域交流委員会

令和7年3月、瑞穂地区の4店舗にご協力いただき設置させていただいているおもいやり募金箱をリニューアルしました。

こちらで回収した募金は、瑞穂小やサロン活動への支援など地域交流を担っている社協瑞穂支部の活動資金となります。ご支援宜しくお願い致します。



焼肉四季



大里綜合管理(株)



パナオックス



鈴木屋

## 歳末募金

令和6年12月上旬、事前に社協よりお手紙を送付し、応じて頂けた企業様・店舗様を瑞穂支部の理事11名が手分けして赤い羽根歳末募金をお預かりに伺いました。本年度もご協力ありがとうございました。

駒込クリニック、江沢歯科クリニック、一力鮎、みやこ野パートナーズ、猶興地産(株)、角川駐車場、はにや内科、東栄寺、(株)エクステリアカクガワ、(株)あかつきプロタイムズ大網店、あずま動物病院、音楽工房、うじはらクリニック、大里綜合管理(株)、(株)田辺文三郎商店、ルッツェルンM・HAYASHI、コナノスミカ、三越ハウジング(株)大網支店、内山駐車場、美容室ハートフリー、かめたに耳鼻咽喉科、メンタルケア林クリニック、おおあみ泌尿器科、みずほ台クリニック、(株)朝日工業、橋本医院、(有)四つ葉、ビューティー・アイ、イイダ看板工芸、駒込駐車場、福島医院、パナクレールパナオックス(順不同)  
以上 32 社 募金額 151,000 円

## お知らせ

### 高齢者支援委員会

本年度、高齢者支援委員会の施策で「見守り中」ステッカーを作成し一部の理事が車に装着しています。昨今、今までにない押し込み強盗が頻発し、地域での防犯の重要性が増してきました。また、幼児や児童を狙った不審者事案も頻発しています。

高齢者の見守りだけでなく地域防犯の一助となれば幸いです。



## 編集後記

今年は2025年度を迎え、後期高齢者が人口の五人に一人を占める超高齢化社会を迎えることとなります。これが意味することは、雇用、医療、福祉の面で日本社会に深刻な問題を抱えることになるかと危惧されます。社協も福祉の面でその役割は大きくなっています。

筆者も参加、体験している社協のサロン活動は、地域高齢者のコミュニケーション、社会参加、高齢者問題に対する啓蒙、高齢者に係る包摂<sup>ほうせつ</sup>の向上などにおいて有意に高齢者福祉に貢献することが認められます。

今後もこの活動の広がりを心より望んでいます。

広報委員会