

住み慣れた地域で安心して暮らせるように

安心生活見守り支援事業 見守り希望者募集しています

高齢者世帯を対象に

主に75歳以上の一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯など
※本人が見守りを希望した場合に限ります



月に1～2回の安否確認

地域のボランティアによる「安心訪問員」※が、
月に1～2回程度定期的に訪問をします。
※「安心訪問員」…基礎研修を受け、市に登録しているボランティア

いざという時に安心

医療情報キット（みまもりくん）を配布しています。
緊急時には自分自身の情報を伝えることができない場合があります。
そのような時に備え、緊急連絡先やかかりつけ医療機関、持病の情報等を記載した用紙を筒に入れて、冷蔵庫に保管します。

申込方法：お住まいの町会長または小域福祉ネットワークまでご連絡ください
問合せ先：湿津小学校区小域福祉ネットワーク
会長 近藤 敏子 電話 0436-74-3072

3年ぶりの3ネットワーク合同研修実施！

45名参加

安心訪問員フォローアップ研修会

市東第二小区小域福祉ネットワーク
湿津小学校区小域福祉ネットワーク
市東第一小学校区小域福祉ネットワーク



令和4年10月22日（土）に市津公民館研修室で、3ネットワーク合同の安心訪問員フォローアップ研修会を実施しました。

地域包括支援センター市津・ちはら台の葛岡氏より「見守り・訪問活動のポイント」や「消費者トラブル」「福祉サービス利用援助事業」について丁寧にわかりやすく講義いただきました。

コロナ禍のため3年ぶりの研修会となりましたが、参加された皆様は熱心に耳を傾け、質問も活発にされていました。今後の見守活動にお役に立てれば幸いです。

湿津小学校区小域福祉ネットワーク 令和5年3月10日発行

【発行】湿津小学校区小域福祉ネットワーク
〒290-0154 市原市下野400-1 電話・FAX：0436-37-1235

きずな 第1号



会長あいさつ

広報紙発行を記念して

湿津小学校区小域福祉ネットワーク 会長 近藤 敏子

地域の皆様、長引くコロナ禍の中で出口の見えない不安な日々をお過ごしのこととご推察申し上げます。

当小域福祉ネットワークは、平成25年11月に発足し、町会・自治会・地域の各種団体・ボランティアなど約60名体制で「地域の絆」を大切にした活動を展開して参りました。

しかし、ここ3年間は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、総会もままならず、書面議決で始まり、限られた環境の中で湿津小学校と協働し、児童がさつま芋の作付け・収穫を体験する「世代間交流事業」を実施することができました。

そしてこのたび当小域福祉ネットワークの広報紙「きずな」を発行することとなりました。
地域の皆様にはどうかご一読のうえ、地域福祉活動にご理解とご協力をお願い申し上げます。
今後も皆様と互いに助け合い、支え合って安心して生活できる地域づくりに努めて参ります。
結びに、皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。

今年もたくさんとれました！

湿津小学校2年生108名参加！

世代間交流事業

さつま芋作付け・収穫



収穫したさつま芋

当小域福祉ネットワークでは世代間交流事業として、湿津小学校の2年生を対象に、毎年さつま芋の作付けと収穫活動を行っています。

今年も5月に作付けしたさつま芋の苗400本が立派に育ち、11月の収穫の際には、子どもたちの大きな歓声が上がりました。
子どもたちの笑顔のために、今後も継続していきたいと思ひます。



役員による
作付けの下準備



一生懸命に掘る子どもたち



2年生からのお礼の手紙



歳末たすけあい募金は地域福祉のために使われています

地域福祉支援事業実施



「歳末たすけあい運動」とは、共同募金の一環として12月に地域住民やボランティア・福祉関係団体などが中心となり、募金活動を実施しています。

市原市では、皆様にご協力いただいた募金を活用して、地域の誰もが安心して新たな年を迎えられるよう「地域福祉支援事業」を実施しています。

今年度湿津地区では、3カ所のいきいきサロンでの活動費として、介護予防の体操や火災予防の講演などに活用させていただきました。

また住民の困りごとなどを確認するアンケートを実施し、日常的な支援につなげることができました。

潤井戸コスモス会 : 毎月第3水曜日 10～12時 潤井戸新田公民館

タオル体操



潤井戸コスモス会では、月1回レクリエーションや茶話会を実施しています。

介護予防の一環として、「リハビリテーション病院さらしな」の豊田理学療法士によるタオルを使用したストレッチ体操を行いました。座ったままで簡単にできる12種類の体操があり、参加者の方々は健康長寿を願って、真剣に体操をしていました。

潤井戸団地いきいきサロン: 偶数月第3水曜日 10～12時 潤井戸団地集会所



クリスマス会

潤井戸団地のいきいきサロンでは、偶数月に体操・茶話会を実施しており、毎回30名近くの参加者が集まります。

クリスマス会では、住民同士の親睦を深めるためにおでんや焼き芋などを囲み、楽しいひと時を過ごすことができました。

喜多中央ふれあいサロン : 毎月第2水曜日 10～12時 喜多中央町会集会所

高齢者の防災について



喜多中央ふれあいサロンでは、月1回茶話会や体操を行っています。

消防局火災予防課の岩井係長より、高齢者の火災予防について講演いただきました。火災予防のためのポイントや住宅用火災警報機の設置について、わかりやすく教えていただきました。

これからの時期は乾燥で火災が多くなる時期でもあり、参加者の方々も熱心に耳を傾けていました。

マリーゴールドで通学路に彩を!

植栽活動を実施

当小域福祉ネットワークの活動の一つに、地域環境部会による草花の植栽活動があります。毎年湿津小学校へ1本立ちしたマリーゴールドの苗を1,000本差し上げています。

子どもたちや行きかう人々の目を楽しませられるよう、今後も継続していきます。



400本の1本立ちした苗



プランターに移しました



校内や通学路沿いに色とりどりのマリーゴールドが並びます