

健康教室 栄養と介護予防について（講話）

内 容

低栄養と介護予防のための栄養

対 象

市内在住の60歳以上の方

講 師

千葉県循環器病センター
栄養科部長 石橋 裕子 氏

日 時 及 び 場 所

令和3年1月18日 月曜日

午後2時～午後3時

南部保健福祉センター内 会議室（1階）

定 員

先着20名（参加費無料）

持 ち 物

・ マスク
・ 筆記用具



お誘いあわせの上、
是非ご参加ください！

申 込

なのはな館 窓口または電話にてお申し込みください

受付：1月4日（月）午前9時00分より

TEL 0436-92-1481

南部保健福祉センター（なのはな館）