

いほっと

通信



2015年5月号 VOL. 37

発行 市原市市民活動センター

管理運営 市原市社会福祉協議会

所在地 〒290-0081

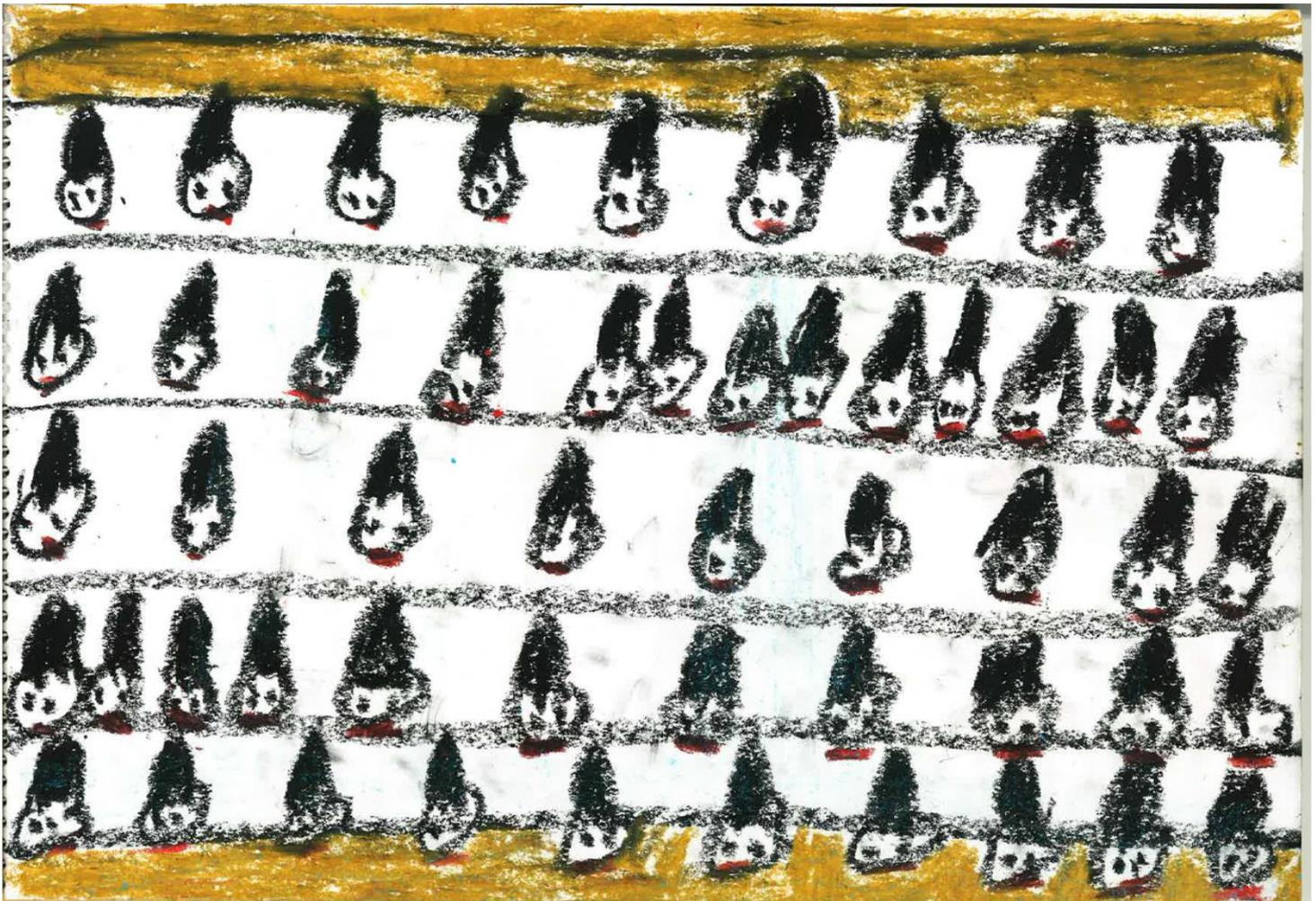
千葉県市原市五井中央西2-22-4

☎ 0436-20-3100 fax 0436-20-3113

Email VC@ichihara-shakyo.or.jp

特集

市原市市民活動センター紹介



今月の表紙

東京都千葉福祉園

やなぎばし
柳橋

けいこ
恵子さん

はつらつ科の時間に描いたというたくさんの絵をいほっと通信のために提供して
くださいました。悩みに悩んでこの1枚！またお待ちしております。



市原市市民活動センター紹介

市原市市民活動センターをご存知ですか？

今まで利用したことがない方も、すでに利用されている方も、もっともっと

知ってもらいたくて今回は特集にしてみました♪

市民活動センターって？

ボランティア・NPOなどの市民活動に参加してみたい方、既に活動されている方たちの活動拠点で五井中央西にあります。

打ち合わせ など「場所の提供」のほか、「情報発信」や「各種相談」も受けています。

目的1:会議や打ち合わせで使いたい

多目的 B



10名以内の小会議や
打ち合わせに…

コミュニティルーム



概ね80名まで入れます。
団体の総会や研修会などにおススメ
(貸切りの場合は予約が必要です)

多目的 A



会議室(1F)

概ね25名までの
会議や研修ならこちら



概ね20名以内の会議や打ち合わせなどに。
明るくて一番人気のお部屋です。

施設は2ヶ月前の1日から
予約できます。



利用日時

月曜日～土曜日：午前9時～午後9時

日曜日：午前9時～午後5時

※月曜日～土曜日の午後5時以降、及び

日曜日の利用については要事前予約

(利用希望日の前月の1日までにお申し込みを！)

休館日

祝日及び年末年始(12/29～1/3)

目的2: 情報を取得したい



フリースペース

イベント情報、助成金の案内、ボランティア・NPO登録団体情報など、情報が盛りだくさん！
予約不要でどなたでもご自由に利用することができます。



インターネット検索や文書作成もできる
パソコンコーナーもあります。
(パソコンは事務室でも貸出しています
ので職員まで声をかけてくださいね。)
※用紙は持ち込みをお願いします。



目的3: 相談したい

施設にボランティアさん
を呼びたいな

そんな時は是非、市民活動センターへ！
毎週月曜日にはボランティアアドバイザーがいます。市民活動の先輩にアドバイスを聞けるチャンス！
被災地の復興支援に行かれる方の、ボランティア保険加入手続きも行っています。



ボランティアをしてみ
たいけど…

活動中にけがをしちゃった

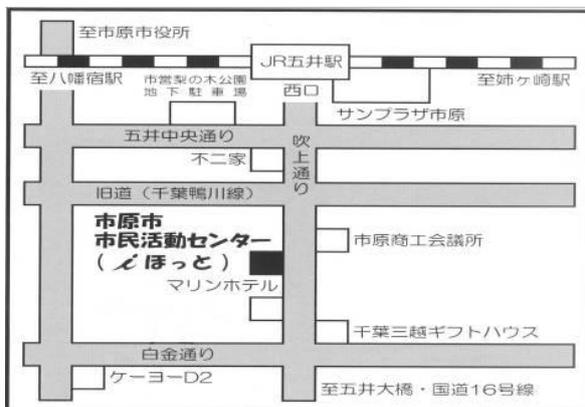
目的4: その他にも…



コピー機、印刷機の貸出を
行っています。(有料)
紙折り機、裁断機は無料で
ご利用いただけます。
(予約が必要です。)



市民活動センター案内図



駐車場は敷地内にありますが台数に限りがあります。
満車の際は市営梨の木駐車場をご利用ください。駐車券の一部補助を行っています。



活動情報宝箱

近々の市民活動に関する情報
および助成金情報を掲載いた
します。

(お問合せ・申込は、各問合せ先にご連絡をお願いいたします。)

募集

「市原市自主防災実務者講習会」参加者募集 (千葉県災害対策コーディネーター養成講座)

【対象】

- ① 自主防災組織、災害・防災に関する各種団体で活動中の方
- ② 防災に関心があり、地域での防災啓発活動等を希望する方
- ③ 今後、災害ボランティア活動を希望する個人の方

【日程及び内容】

<第1回> 6月13日(土) 9:00~16:30

千葉県災害対策コーディネーター養成講座①

災害対策コーディネーターの役割、市原市の地域防災計画、
自主防災組織の役割と助成、他

<第2回> 6月14日(日) 9:00~16:30

千葉県災害対策コーディネーター養成講座②

災害時地域医療、災害時要援護者の声、障がい者体験、他

<第3回> 6月20日(土) 9:00~16:30

千葉県災害対策コーディネーター養成講座③

街歩き(防災マップと施設の確認)、災害ボランティアセンター
の役割と運営体験、修了証授与

<第4回> 6月21日(日) 9:30~16:00

実技演習 地域で防災訓練を行う際のヒントを体験

炊き出し訓練、ロープワーク基礎演習、新聞紙の活用法、他

【募集人員】第1回から第4回の受講者 50名程度、

第4回のみ受講者 30名程度 ※どちらも先着順に受付

【参加費】各回とも1名につき500円、初回参加時に徴収

【会場】 アネッサ(推津1131)

【問い合わせ・申込先】

NPO法人ゆかいな仲間たち 白尾☎090-3069-9640



発達支援センター「ほっとスマイル」 での保育ボランティア募集

発達支援センターでは保護者の方に、少しでも子育て
の不安や悩みが解消できるよう研修会を行っています。
研修中、職員と一緒に子ども達の保育を行ってくださる
方を募集します。

【対象】 2歳~5歳児

【日時】 6月30日(火) 9:20~12:00

【場所】 発達支援センター(海土有木 225-4)

【募集人員】 5~6名 【持ち物】 エプロン

【問合せ】 発達支援センター(鹿嶋) ☎36-6097

目の不自由な方の卓球のお手伝いを して下さるボランティア募集

目の不自由な方と一緒に卓球を楽しんでくれる方、また
はそのお手伝いをしてくれる方を募集しています。

【日時】 第2・第4水曜日 9:00~12:00

【場所】 アネッサ体育室(推津 1131)

【内容】 ラリーの相手や玉拾い、準備・片付けなど

【問合せ】 女屋(めや):女性 ☎21-9955

おもちゃ図書館「かるがも」による イベントのお知らせ

◆七夕まつり

【日時】 7月11日(土)10:00~12:00

【場所】 サンハート内プレイルーム

【内容】 七夕用の笹に参加者の短冊を飾ります。

※短冊にお願いごとを書いてもらいます。

◆キッズサマーフェスティバル

【日時】 8月22日(土)10:00~12:00

【場所】 サンハート内プレイルーム&ロビー

【内容】 *お化け屋敷コーナー

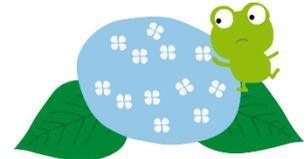
*折り紙教室、バルーンアート

*体験! 作って遊ぼう! など...

《当日ぜひ遊びに来てください!》

【問合せ先】 サンハート ☎37-7100

助成金情報



被災地、被災者支援活動助成事業

- 【対象団体】 ①千葉県内に拠点を持つNPO・市民活動団体（法人格の有無は問わない）
②公益コミュニティサイト「CANPAN」(<http://canpan.info/>) に団体登録し、情報開示レベル★3を取得したうえで、「ちばNPO情報館」(<http://chibanowa.canpan.info/>) に登録している団体
- 【対象事業】 東日本大震災の千葉県内の被災地、被災者や、千葉県内への避難者を支援する活動、被災当事者による自立支援活動、千葉県内での復興支援活動全般
- 【助成金額】 総額80万円（1団体上限20万円）
- 【実施期間】 平成27年4月1日から平成28年2月29日の間に実施
- 【受付期間】 平成27年6月1日（月）から平成27年6月30日（火）
※午後5時必着
- 【応募方法】 受付期間内に、申請書を郵送または持参で提出
- 【問合せ先】 公益財団法人 ちばのWA地域づくり基金
千葉県美浜区真砂 5-21-12 TEL：043-270-4640

※詳しくは、ちばのWA地域づくり基金のホームページをご覧ください。募集要項・助成申請書はホームページからダウンロードできます。

<http://chibanowafund.org>

ファイザープログラム新規助成募集

- 【対象団体】 ①民間の非営利団体であること（法人格の種類や有無を問わない）
②市民が主体的に参加して活動する団体であること
③日本国内に活動拠点があり、原則として2年以上の活動や研究の実績があること
④団体の目的や活動内容が政治・宗教に偏っていないこと、また団体が反社会的勢力とは一切関わっていないこと
- 【対象事業】 中堅世代の人々（主に30歳代、40歳代、50歳代）の心とからだのヘルスケアに関する課題に取り組む市民活動および市民研究
- 【助成金額】 総額1,500万円（1件あたり上限300万円）
- 【助成期間】 平成28年1月1日から平成28年12月31日までの1年間
- 【受付期間】 平成27年6月8日（月）から平成27年6月19日（金）※当日必着
- 【応募方法】 下記URLから所定の応募用紙をダウンロードし必要事項を記入して応募企画書（3部）を作成し、配達記録が残る郵便または宅配便にて送付
<http://www.pfizer.co.jp/>
- 【問合せ先】 ファイザープログラム事務局 市民社会創造ファンド 担当：坂本・武藤
東京都中央区日本橋堀留町 1-4-3 日本橋MIビル1階
TEL：03-5623-5055 FAX：03-5623-5057

👉「市原市市民活動センターブログ」でも検索！

<http://blog.canpan.info/ihot/>

市原市市民活動センターで起こったちょっとした出来事や、市民活動に関する情報をライブでお伝えしています





NPO 駅伝 第7回

特定非営利活動法人 NPO 法人みち

理事長 佐々木武男さん、理事 岩見初恵さんに聞きました

●活動を始めたきっかけは何ですか？

もともとは精神障がい者家族会による作業所でしたが、障がい者自立支援法の制定にともないNPO法人格を取得しました。

●現在の活動において特に力を入れていることは何ですか？

いまや障がいのある人を地域で支えていこう、と障がい者への理解は広がってきているようですが、精神障がい者への支援は遅れていると思います。社会的に孤立している人はまだまだ多く、結局は家族が支えていくしかない。そんな方たちの居場所となり、また障がい者を抱える家族が少しでも解放される時間が作れば、という思いで活動しています。

●現在の活動における課題は何ですか？

後継者問題です。NPOだと常勤スタッフの人数も制限され、人材確保が難しいためボランティア主体で運営している状態です。また、スタッフだけでなく利用者の高齢化に伴う後見人の問題など、課題は山積しており悩みは尽きません。

納期に間に合うよう
スタッフも一緒に
作業します



場所・問い合わせ先

市原市五井中央東 2-27-2
TEL/FAX 0436-25-5258

✉ kosumosukoubou@lake.ocn.ne.jp



駅から歩いて数分の好立地

主な活動内容

受託作業、和紙工芸、
余暇活動など



～ 市役所 NPO・ボランティア支援室のコーナー ～

電話 0436-23-9998 Eメール npoboranteia@city.ichihara.chiba.jp

市民活動支援補助事業のプレゼンテーション審査を開催します！

市原市では、平成18年度から市民活動支援補助事業を実施し、地域課題の解決に自ら取り組んでいる市民活動団体が提案する公益的な事業に対し補助を行い、団体の組織基盤の強化や、活動の継続性、成長を支援しています。

この市民活動支援補助事業の「30万円コース」へ応募した団体は、審査の一つとして、提案した事業内容についてプレゼンテーションをしていただきます。

プレゼンテーションは、どなたでも傍聴いただけ、各団体の地域課題に対する考え方や取り組みを知る機会となっています。

○開催日・時間

平成27年5月31日(日) 13:30～

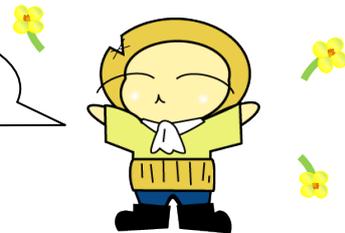
○場所

市原市役所議会棟第4委員会室

○問合せ先

市原市役所 NPO・ボランティア支援室

やんべえよお
(何かしようよ)



市原市市民活動支援補助事業
イメージキャラクター やべさん

いちはらワイワイ広場

市原市市民活動情報 WEB サイト

<http://waiwai.genki365.jp/>

市民活動を応援するホームページです

行事予定

5月

日時	内容	主催	参加費	問合せ
25日(月) 13:30~15:30	おしゃべりカフェ	市民活動センター	無料	20-3100
27日(水) 13:00~16:30	ひきこもり支援事業 わたしの居場所「自由空間」	NPO法人こころの相談 室いちほら	無料	21-0033
28日(木) 9:00~12:00	国際相談 (ポルトガル語)	人権・国際交流課	無料	23-9826
29日(金) 13:00~16:00	国際相談 (タガログ語・スペイン語)	人権・国際交流課	無料	23-9826

6月

日時	内容	主催	参加費	問合せ
5日(金) 13:00~16:00	おもちゃ病院	おもちゃ病院いちほら	部品代 は実費	20-3100
11日(木) 9:00~12:00	国際相談 (ポルトガル語)	人権・国際交流課	無料	23-9826
12日(金) 13:00~16:00	国際相談 (タガログ語・スペイン語)	人権・国際交流課	無料	23-9826
17日(水) 9:30~11:30	タッチ笑(エム)で脳の元気度 チェックしてみよう会	ボランティアグループ 「ドレミ」(笑って脳トレ)	無料	61-0310
24日(水) 13:00~16:30	ひきこもり支援事業 わたしの居場所「自由空間」	NPO法人こころの相談 室いちほら	無料	21-0033
25日(木) 9:00~12:00	国際相談 (ポルトガル語)	人権・国際交流課	無料	23-9826
26日(金) 13:00~16:00	国際相談 (タガログ語・スペイン語)	人権・国際交流課	無料	23-9826

7月

日時	内容	主催	参加費	問合せ
3日(金) 13:00~16:00	おもちゃ病院	おもちゃ病院いちほら	部品代 は実費	20-3100
9日(木) 9:00~12:00	国際相談 (ポルトガル語)	人権・国際交流課	無料	23-9826
10日(金) 13:00~16:00	国際相談 (タガログ語・スペイン語)	人権・国際交流課	無料	23-9826
13日(月) 9:30~11:30	タッチ笑(エム)で脳の元気度 チェックしてみよう会	ボランティアグループ 「ドレミ」(笑って脳トレ)	無料	61-0310

1 ～ 2 月 新規登録団体紹介

Hello!

- 「育友会」 市民活動センターや保育関係施設で子育てのサポートをしています。
- 「ホットスプリング」 大正琴の演奏を通じてボランティア活動をしています。
- 「アロハ・ハーモニーズ」 フラダンスを通じて主に高齢者施設の訪問活動を行っています。
- 「辰巳オールハワイアン」 ギターやウクレレ等楽曲演奏を通じてボランティア活動を行っています。
- 「大正琴ロマン」 大正琴の演奏活動によるボランティア活動を行っています。

「i ほっと通信」はこちらで入手できます

行政機関など

市役所、各支所、各公民館、各コミュニティセンター、市民会館、サンプラザ市原、福祉会館、ゼットエー武道場、YOUホール、各保健福祉センター、いちほら福祉ネット、保健センター、中央図書館、青少年会館、若宮団地連合自治会館、椎の木自治会館

郵便局

市原・姉崎・市原南郵便局

お 店

スーパーマーケットたかはし、アピタ市原店、スーパーマーケットしげのや、イトーヨーカドー姉崎店、マックスバリュウ辰巳台店、スーパーわかば、酒屋「榊原屋」(上高根)、居酒屋「石狩」(姉崎)、アートおおがき(五井金杉)、美容室「ルーム」(西国分寺台)、美容室「ピュアルーム」(八幡)

【順不同、敬称略】

*市役所ホームページからもダウンロードできます。

トップページ⇒くらしの情報⇒市民活動・NPO・ボランティア⇒NPO・

ボランティア⇒市民活動センター <http://www.city.ichihara.chiba.jp/>

*市原市社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。

バックナンバーもあります。

<http://www.ichihara-shakyo.or.jp/>

ボランティア・市民活動団体登録状況

平成27年4月末日現在

ボランティアグループ	182団体	4,288人
個人	—	188人
合計	182団体	4,476人

ひきつづき

当通信の表紙を飾る絵を描いてくれる方
もしくはデザインして下さる方を募集します
詳しくは市民活動センターまで TEL:0436-20-3100

