



# 北地区社協 2019 年度の事業を紹介します。皆様の参加をお待ちしています！！

## 認知症サポーター養成講座

～認知症の人って？  
 どう対応すればいいの？  
 貴方も認知症サポーターになって  
 オレンジリングの輪を拡げよう！～  
 日時：未定  
 会場：未定  
 受講料：無料  
 オレンジリング・修了証発行  
 講師：我孫子地区高齢者なんでも相談室  
 認知症地域推進委員  
 柳澤美恵子さん  
 五十嵐裕子さん



## やさしい介護教室

～高齢者人口 3,400 万人 介護する側 される側  
 その時のための学習～  
 定員：各回 20 人 (先着順)  
 参加費：無料 (第 4 回のみ食材費 400 円)  
 申込：氏名・住所・電話・希望講座を 7 月 26 日 (金) まで  
 第 1 回 (8 月 3 日 9:30～) 『知って役立つ介護の基礎知識』  
 我孫子市民プラザ第一会議室  
 第 2 回 (9 月 14 日 13:30～) 『薬のお話』 つくし野荘  
 第 3 回 (10 月 19 日 13:30～) 『介護体験』 つくし野荘  
 第 4 回 (11 月 16 日 10:30～) 『高齢者にやさしい食事』  
 つくし野荘  
 第 5 回 (12 月 14 日 13:30～) 『居宅介護支援』  
 我孫子ビレジ集会室  
 全 5 回の日程はいずれも土曜日の開催となります。  
 ※1 回のみ参加も可。3 回以上参加された方に修了証発行

## 子育てサロン「わ」

仲間の「和」・「輪」・「笑い」の中で親子がゆったり・  
 楽しく過ごすサロン  
 (後援：我孫子北まちづくり協議会)  
 開催日：毎月 第 3 火曜日 10:00～11:30  
 場所：我孫子北近隣センター・並木本館  
 参加費無料・申込不要  
 内容：手遊び・おもちゃ遊び・誕生日おめでとう  
 毎月企画：  
 6 月 18 日 お絵かき (雨雨ふれふれ)  
 7 月 16 日 保健師のお話  
 8 月 20 日 魚釣りで遊ぼう  
 9 月 17 日 小麦粉粘土で遊ぼう  
 対象：0 歳～未就園児とその保護者  
 (毎回 20 組くらいの親子が参加されています)



## コミュニティサロン “きた”

高齢者が楽しい毎日を過ごすための健康な身体作り (筋力アップ体操) とコーヒー (お茶) を飲みながら会話を楽しむコミュニティサロンです。  
 ご一緒に如何ですか! (参加費 各回 100 円)  
 <開催日時>  
 毎月第 2 水曜日 13:30～15:30 (受付 13:15～)  
 第 4 月曜日 10:00～12:00 (受付 9:45～)  
 会場：つくし野コミュニティホール  
 我孫子ビレジ・ショッピングセンター (2 階)



参加申し込み & 問い合わせ  
 北地区社協 ☎  
 04-7165-3434

## 親子で認知症サポーターになろう

親子で夏休みの自由研究レポートに挑戦しよう!  
 日時：7 月 28 日 (日) 14:00～16:30  
 会場：あびこ市民プラザホール  
 対象：小学 2 年～6 年の学童とその保護者  
 受講料無料 オレンジリング・修了証発行  
 講師：我孫子地区高齢者なんでも相談室  
 認知症地域推進委員 柳澤美恵子さん  
 五十嵐裕子さん

定員：親子 30 組  
 申込：7 月 19 日 (金) まで

## 保育園児との交流

かくれんぼ劇団による人形劇をとおしての  
 保育園児と高齢者の交流  
 根戸保育所・つくし野保育園・ぼけっとラ  
 ンドあびこ保育園・アンジェリカ保育園・  
 あびこ菜の花保育園で 6 月実施

## 子育て支援活動

9 月 7 日 (土) アビクオーレで開催される  
 「ママへのごほうびフェスタ 2019」に北地  
 区社協も親子で工作・輪ゴム鉄砲で参加

## 小学生と高齢者との世代間交流会

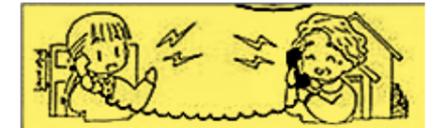
並木小学校と根戸小学校の 1 年生と高齢者  
 との世代間交流会の開催  
 メンコ・コマ回し・お手玉・あやとり・折  
 り紙等の昔遊びを参加者の皆さんと一緒に  
 楽しみます  
 「一緒に遊んでいただける方のご参加を  
 お待ちしています」  
 <<根戸小学校>>  
 10 月予定  
 <<並木小学校>>  
 10 月予定



## 電話訪問サービス“もしもコール”のご利用を!! <<利用料・無料>>

“もしもコール”は電話により、ご高齢の方やお身体の不自由な方の安否確認や  
 お話し相手をする見守りネットワーク活動の一環です。  
 このサービスをスタートして 15 年余になり、ご利用者に喜んでいただいています。  
 北地区社協の専用電話から、電話訪問サービス・ボランティアの方が、ご利用者  
 のご希望の時間に、お電話を差し上げています。【月曜日～金曜日 9:30～10:30】

ご利用希望者、お勧めしてはと思う  
 方がおられましたら北地区社協へお  
 気軽にご連絡・お問い合わせを!



## 北地区福祉フォーラム

地域の皆さんに、北地区社協としてどのよう  
 なことができ、どのような情報提供ができる  
 か。住民の方にも参加いただきご意見・ご提  
 案の場として定期的に開催しています。

## 文化交流事業

障がい児者関連施設の展示即売会と  
 北地区社協のミニバザー開催  
 ○北部地域文化祭開催に合わせて障がい児  
 者関連施設の制作品を持ち寄った即売会  
 とミニバザー・喫茶室の開店  
 開催日時：11 月 2～4 日 (土～月)  
 場所：我孫子北地区社協事務所前

## イベントの開催

第 23 回となる「健康と福祉のつどい」の  
 開催 (来年 3 月)

## 北地区社協のブログ

北地区社協のブログを配信中です。  
 今後も中身の充実を図るとともに、  
 北地区社協の活動や今年度事業等  
 を引き続き掲載・紹介していきま  
 す。

ブログは下記のアドレスでご覧  
 になれます。

<http://kita-blog.webnode.jp/>

## 北地区社協の啓発事業

「あびこ北地区社協だより」発行  
 ○年 3 回 (6 月・10 月・2 月) 発行  
 ○自治会・関係機関等に配布  
 (12,000 部)  
 「根戸エリア福祉懇談会」の開催  
 ○10 月開催予定

## 子育てサロン「わ」掲示板発行

○未就園児のための広場・イベント  
 の情報紙 (季刊 750 部発行)  
 ○年 4 回発行  
 ○にこにこ広場・アピスタ・けやき  
 プラザ・すくすく広場・我孫子北  
 地区の近隣センター内に配置

## 認知症サポーターフォローアップ養成講座

サポーターとして学んだことを活かすきっかけに!  
 対象：「認知症サポーター養成講座」の受講修了者  
 を対象としたフォローアップ講座でワーク  
 ショップ形式による学習  
 受講料：無料 日時・会場は未定  
 講師：我孫子地区高齢者なんでも相談室

## 中学生の福祉体験学習サポート

久寺家中学校の 1 年生を対象に車椅子の操作や高齢  
 者疑似体験を通して高齢者への福祉や優しいいたわ  
 りの気持ちを育む目的での継続事業<11～12 月実施>