



北地区社協 2019 年度の事業を紹介します。皆様の参加をお待ちしています！！

認知症サポーター養成講座

～認知症の人って？
どう対応すればいいの？
貴方も認知症サポーターになって
オレンジリングの輪を上げよう！～
日 時：未定
会 場：未定
受講料：無料
オレンジリング・修了証発行
講 師：我孫子地区高齢者なんでも相談室
認知症地域推進委員
柳澤美恵子さん
五十嵐裕子さん



やさしい介護教室

～高齢者人口 3,400 万人 介護する側 される側
その時のための学習～
定 員：各回 20 人（先着順）
参加費：無料（第 4 回のみ食材費 400 円）
申 込：氏名・住所・電話・希望講座を 7 月 26 日（金）まで
第 1 回（8 月 3 日 9:30～）『知って役立つ介護の基礎知識』
我孫子市民プラザ第一会議室
第 2 回（9 月 14 日 13:30～）『薬のお話』 つくし野荘
第 3 回（10 月 19 日 13:30～）『介護体験』 つくし野荘
第 4 回（11 月 16 日 10:30～）『高齢者にやさしい食事』
つくし野荘
第 5 回（12 月 14 日 13:30～）『居宅介護支援』
我孫子ビレジ集会室
全 5 回の日程はいずれも土曜日の開催となります。
※1 回のみ参加も可。3 回以上参加された方に修了証発行

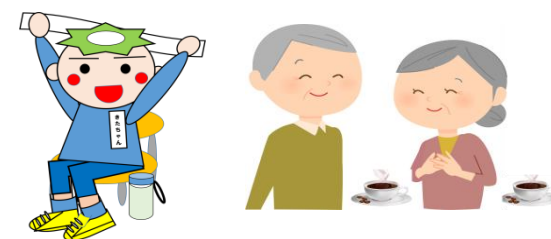
子育てサロン「わ」

仲間の「和」・「輪」・「笑い」の中で親子がゆったり・
楽しく過ごすサロン
（後援：我孫子北まちづくり協議会）
・開催日：毎月 第 3 火曜日 10:00～11:30
・場 所：我孫子北近隣センター・並木本館
参加費無料・申込不要
・内 容：手遊び・おもちゃ遊び・誕生日おめでとう
・毎月企画：
6 月 18 日 お絵かき（雨雨ふれふれ）
7 月 16 日 保健師のお話
8 月 20 日 魚釣りで遊ぼう
9 月 17 日 小麦粉粘土で遊ぼう
・対 象： 0 歳～未就園児とその保護者
（毎回 20 組くらいの親子が参加されています）



コミュニティサロン “きた”

高齢者が楽しい毎日を過ごすための健康な身体
作り（筋力アップ体操）とコーヒー（お茶）を飲み
ながら会話を楽しむコミュニティサロンです。
ご一緒に如何ですか！（参加費 各回 100 円）
＜開催日時＞
毎月第 2 水曜日 13:30～15:30（受付 13:15～）
第 4 月曜日 10:00～12:00（受付 9:45～）
会 場：つくし野コミュニティホール
我孫子ビレジ・ショッピングセンター（2 階）



参加申し込み &
問い合わせ
北地区社協 ☎
04-7165-3434

親子で認知症サポーターになろう

親子で夏休みの自由研究レポートに挑戦しよう！
日時：7 月 28 日（日）14:00～16:30
会場：あびこ市民プラザホール
対象：小学 2 年～6 年の学童とその保護者
受講料無料 オレンジリング・修了証発行
講師：我孫子地区高齢者なんでも相談室
認知症地域推進委員 柳澤美恵子さん
五十嵐裕子さん
定員：親子 30 組
申込：7 月 19 日（金）まで

保育園児との交流

かくれんぼ劇団による人形劇をとおしての
保育園児と高齢者の交流
根戸保育所・つくし野保育園・ぼけっとラ
ンドあびこ保育園・アンジェリカ保育園・
あびこ菜の花保育園で 6 月実施

子育て支援活動

9 月 7 日（土）アビクオーレで開催される
「ママへのごほうびフェスタ 2019」に北地
区社協も親子で工作・輪ゴム鉄砲で参加

小学生と高齢者との世代間交流会

並木小学校と根戸小学校の 1 年生と高齢者
との世代間交流会の開催
メンコ・コマ回し・お手玉・あやとり・折
り紙等の昔遊びを参加者の皆さんと一緒に
楽しみます
「一緒に遊んでいただける方のご参加を
お待ちしております」
＜根戸小学校＞
10 月予定
＜並木小学校＞
10 月予定



電話訪問サービス“もしもしコール”のご利用を！！《利用料・無料》

“もしもしコール”は電話により、ご高齢の方やお身体の不自由な方の安否確認や
お話し相手をする見守りネットワーク活動の一環です。
このサービスをスタートして 15 年余になり、ご利用者に喜んでいただいています。
北地区社協の専用電話から、電話訪問サービス・ボランティアの方が、ご利用者の
ご希望の時間に、お電話を差し上げています。【月曜日～金曜日 9:30～10:30】

ご利用希望者、お勧めしてはと思う
方がおられましたら北地区社協へお
気軽にご連絡・お問い合わせを！



北地区福祉フォーラム

地域の皆さんに、北地区社協としてどのよう
なことができ、どのような情報提供ができる
か。住民の方にも参加いただきご意見・ご提
案の場として定期的に開催しています。

文化交流事業

障がい児者関連施設の展示即売会と
北地区社協のミニバザー開催
○北部地域文化祭開催に合わせて障がい児
者関連施設の制作品を持ち寄った即売会
とミニバザー・喫茶室の開設
開催日時： 11 月 2～4 日（土～月）
場 所： 我孫子北地区社協事務所前

イベントの開催

第 23 回となる「健康と福祉のつどい」の
開催（来年 3 月）

北地区社協のブログ

北地区社協のブログを配信中です。
今後も中身の充実を図るとともに、
北地区社協の活動や今年度事業等
を引き続き掲載・紹介していきま
す。

ブログは下記のアドレスでご覧
になれます。

<http://kita-blog.webnode.jp/>

北地区社協の啓発事業

「あびこ北地区社協だより」発行
○年 3 回（6 月・10 月・2 月）発行
○自治会・関係機関等に配布
（12,000 部）
「根戸エリア福祉懇談会」の開催
○10 月開催予定

子育てサロン「わ」掲示板発行

○未就園児のための広場・イベント
の情報紙（季刊 750 部発行）
○年 4 回発行
○にこにこ広場・アピスタ・けやき
プラザ・すくすく広場・我孫子北
地区の近隣センター内に配置

認知症サポーターフォローアップ養成講座

サポーターとして学んだことを活かすきっかけに！
対 象：「認知症サポーター養成講座」の受講修了者
を対象としたフォローアップ講座でワーク
ショップ形式による学習
受講料：無料 日時・会場は未定
講 師：我孫子地区高齢者なんでも相談室

中学生の福祉体験学習サポート

久寺家中学校の 1 年生を対象に車椅子の操作や高齢
者疑似体験を通して高齢者への福祉や優しいいたわ
りの気持ちを育む目的での継続事業<11～12 月実施>