


令和元年度 やさしい介護教室

開 講



♡ 高齢者人口 3200 万人 * 介護する人  される人その時のために ♡

☆ 定員：20 名。

☆ 申し込み、問合せ先

・ 我孫子北地区社会福祉協議会：電話・FAX 7165-3434

メール：kita@abiko-shakyo.com HP：<http://kita.abiko-shakyo.com>

・ 電話、FAX またはメールで、氏名・住所・電話・ご希望の科目をご連絡ください。

・ 1 回だけの参加でも結構です。3 回以上参加された方には、履修科目を記載した修了証を発行します。申込み締切 7 月 26 日(金) 締切前でも定員に達し次第終了。

☆ 受講料：無料 (ただし第 4 回のみ、食材費 400 円が必要です。つくし野荘上履き持参の事)

☆ 日時・会場・科目・内容

回	日時・場所	科 目	内 容
第 1 回	8 月 3 日(土) 9:30~12:00 あびこ市民プラザ 第1会議室	知って役に立つ介護の基礎知識 講師：我孫子市高齢者支援課 職員	1) 介護保険の基礎知識 ①介護保険制度 ②介護サービスの利用方法 2) 介護予防の基礎知識 ①健康な高齢期を過ごすため 介護予防 ②日頃の生活習慣を見直す
第 2 回	9 月 14 日(土) 13:30~16:00 つくし野荘	薬のお話 講師：我孫子市薬剤師会 小野 武弘	1) つくし野荘見学 2) 薬のお話様々
第 3 回	10 月 19 日(土) 13:30~16:00 つくし野荘	介護体験 講師：紙おむつアドバイザー 木山 裕樹	1) おむつ交換などのお話
第 4 回	11 月 16 日(土) 10:30~12:50 つくし野荘	高 齢 者 に や さ し い 食 事 講師：特別養護老人ホームつくし野荘 管理栄養士 新藤 智子	1) 高齢者食事の留意点と新しい食品 2) 利用者とと同じつくし野荘の昼食 3) 高齢者の食事についての質疑 4) 誤嚥の話 ※電卓・筆記具・エプロン持参の事
第 5 回	12 月 14 日(土) 13:30~16:00 我孫子ビレジ集会室	居宅介護支援 講師：居宅介護支援センターつくし野 介護相談員	1) 居宅介護支援の現状 2) 介護全般についての質疑

主 催 我孫子北地区社会福祉協議会

後 援 社会福祉法人 栄興会

社会福祉法人 我孫子市社会福祉協議会

